

50m Schmetterling					Männlich, Kurz- & Langbahn		
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics
1.	Alt, Stefan	1966	00:28,20	16.03.1991	Gießen	15. Giessener	458
2.	Teubener, Norbert	1986	00:28,48	01.12.2013	Essen	4. Deutsche	445
3.	Pschaik, Andreas	1959	00:28,50	02.06.1985	Pohlheim	Hessische 85	444
4.	Birkhölzer, Marc	1987	00:28,51	14.06.2013	Sindelfingen	45. Deutsche	444
5.	Fodor, Daniel	1995	00:28,85	25.02.2023	Gießen	45.	428
6.	Hadamik, Nando	1976	00:28,91	01.03.2003	Gießen Ringallee	27.Frühjahrsmeeting	425
7.	Jaschok, Ralf	1962	00:29,00	08.03.1987	Gießen	11. Gießener	421
8.	Dörr, Wolfram	1966	00:29,10	16.03.1991	Gießen	15. Giessener	417
9.	Golchert, Dennis	1987	00:29,96	10.05.2014	Stadtallendorf	2. Udo Schneider	382
10.	Quirnbach, Fabian	1981	00:29,98	15.06.2008	Alsfeld	Hessische	381
11.	Althaus, Thorsten	1980	00:30,03	08.06.2008	Dillenburg	Bezirksmeisterschaft	379
12.	Heimann, Marc	1976	00:30,71	01.03.2003	Gießen Ringallee	27.Frühjahrsmeeting	355
13.	Borchert, Andreas	1967	00:33,87	05.11.1995	Gießen	Bezirks 95	264
14.	Schulz, Dirk	1970	00:35,23	17.02.1996	Gießen	18. Gießener	235
15.	Schmidt, Michael	1967	00:36,30	25.02.1995	Gießen	18. Gießener	215

100m Schmetterling					Männlich, Kurz- & Langbahn, AK			
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudolf
1.	Fodor, Daniel	1995	01:00,03	19.02.2023	Marburg	DMS 2023 -	504	
2.	Wache, Stefan	1975	01:02,72	25.02.2001	Gießen	25.	442	
3.	Urra, Michael	1959	01:03,60	25.02.1985	Bad Homburg	DMS 85	424	
4.	Bietz, Andreas	1974	01:04,03	21.01.1999	Kassel	DMS Landesliga 99	415	
5.	Alt, Stefan	1966	01:04,90	18.11.1991	Baunatal	DMS 1991 Vorkampf	399	
6.	Birkhölzer, Marc	1987	01:06,84	15.06.2013	Sindelfingen	45. Deutsche	365	
7.	Dörr, Wolfram	1966	01:07,60	17.03.1991	Gießen	15. Giessener	353	
8.	Althaus, Thorsten	1980	01:08,16	06.12.2009	Kirchhain	DMS Bezirksliga	344	
9.	Teubener, Norbert	1986	01:10,87	03.02.2013	Marburg	DMS Bezirksliga	306	
10.	Müller, Peter	1960	01:17,90	31.05.1987	Dillenburg	Bezirks 87	230	

200m Schmetterling				Männlich, Kurz- & Langbahn, AK				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudo
1.	Wache, Stefan	1975	02:34,50	17.02.2001	Kassel	DMS Landesliga 2001	343	
2.	Fodor, Daniel	1995	02:35,89	19.02.2023	Marburg	DMS 2023 -	334	
3.	Alt, Stefan	1966	02:41,27	19.03.1995	Stadtallendorf	DMS 95 Bezirksliga	302	
4.	Althaus, Thorsten	1980	02:42,04	11.11.2007	Herborn	DMS Bezirksliga	298	

50m Rücken				Männlich, Kurz- & Langbahn				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudo
1.	Teubener, Norbert	1986	00:29,53	16.11.2013	Battenberg	4. Hessischen	426	
2.	Golchert, Dennis	1987	00:30,19	10.05.2014	Stadtallendorf	2. Udo Schneider	398	
3.	Hadamik, Nando	1976	00:31,14	01.02.2003	Gießen	DMS 2003 Vorkampf	363	
4.	Alt, Stefan	1966	00:31,80	02.05.1993	Dillenburg	Bezirksmeisterschaft	341	
5.	Heimann, Marc	1976	00:32,55	02.03.2003	Gießen Ringallee	27.Frühjahrsmeeting	318	
6.	Birkhölzer, Marc	1987	00:33,58	01.12.2013	Essen	4. Deutsche	289	
7.	Althaus, Thorsten	1980	00:33,97	02.05.2009	Frankenberg	39. Intern.	279	
8.	Rack, Michael	1968	00:42,73	05.06.1995	Spiez	Pfingstschwimmen	140	

100m Rücken					Männlich, Kurz- & Langbahn, AK				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudo	
1.	Teubener, Norbert	1986	01:05,42	04.02.2011	Rhein-Main-Therme	DMS Landesliga	403		
2.	Golchert, Dennis	1987	01:06,06	10.05.2014	Stadtallendorf	2. Udo Schneider	391		
3.	Urta, Christopher	1963	01:07,80	18.11.1991	Baunatal	DMS 1991 Vorkampf	362		
4.	Hadamik, Nando	1976	01:08,10	03.02.2001	Kassel	DMS Landesliga 2001	357		
5.	Alt, Stefan	1966	01:09,20	28.11.1993	Stadtallendorf	DMS Landesliga 93	340		
6.	Birkhölzer, Marc	1987	01:10,07	01.12.2013	Essen	4. Deutsche	328		
7.	Wache, Stefan	1975	01:11,67	24.02.2001	Gießen	25.	306		
8.	Wieczorek, Kay	1952	01:12,20	22.02.1978	Marburg	DMS 78	299		
9.	Althaus, Thorsten	1980	01:17,60	21.03.2009	Dillenburg	29. Int.	241		
10.	Heimann, Marc	1976	01:17,88	09.02.2002	Gießen	26.	238		
11.	Borchert, Andreas	1967	01:18,02	17.12.1995	Gießen	27. Internationales	237		

200m Rücken					Männlich, Kurz- & Langbahn, AK				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudo	
1.	Urta, Christopher	1963	02:30,70	18.11.1991	Baunatal	DMS 1991 Vorkampf	344		
2.	Birkhölzer, Marc	1987	02:31,36	27.01.2013	Baunatal	Deutscher	339		
3.	Golchert, Dennis	1987	02:31,60	28.01.2012	Baunatal	Deutscher	338		
3.	Alt, Stefan	1966	02:31,60	27.02.1994	Stadtallendorf	DMS 94 Bezirksliga	338		
5.	Teubener, Norbert	1986	02:31,93	12.02.2011	Baunatal	Vorkampf DMS	336		
6.	Heimann, Marc	1976	02:33,76	03.02.2001	Kassel	DMS Landesliga 2001	324		
7.	Hadamik, Nando	1976	02:37,11	03.02.2001	Kassel	DMS Landesliga 2001	303		
8.	Wieczorek, Kay	1952	02:43,20	22.02.1978	Marburg	DMS 78	271		

50m Brust								Männlich, Kurz- & Langbahn	
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics		
1.	Heimann, Marc	1976	00:31,76	01.02.2003	Gießen	DMS 2003 Vorkampf	484		
2.	Teubener, Norbert	1986	00:32,16	06.03.2011	Gießen	35. intern.	466		
3.	Eucker, Jan	1967	00:32,20	20.02.1993	Gießen	17 Gießener	465		
4.	Wieczorek, Till	1961	00:32,50	19.03.1986	Gießen	10 Gießener	452		
5.	Gerlach, Thomas	1979	00:32,72	17.10.2004	Gießen	DMS 2004 Vorkampf	443		
6.	Quirnbach, Fabian	1981	00:32,85	15.06.2008	Alsfeld	Hessische	438		
7.	Luh, Tobias	1985	00:33,35	01.12.2013	Essen	4. Deutsche	418		
8.	Schiefer, Urs Rüdiger	1972	00:34,30	08.02.1997	Gießen	21. Gießener	384		
9.	Dörr, Wolfram	1966	00:35,20	29.02.1992	Gießen	16. Gießener	356		
10.	Borchert, Andreas	1967	00:35,43	17.02.1996	Gießen	18. Gießener	349		
11.	Althaus, Thorsten	1980	00:35,47	02.05.2009	Frankenberg	39. Intern.	348		
12.	Rack, Michael	1968	00:36,00	04.11.1995	Gießen	Bezirks 95	332		
13.	Marotzki, Jan	1977	00:36,43	07.12.2002	Gudensberg	14. Masters	321		
14.	Alt, Stefan	1966	00:38,00	29.04.1995	Stadtallendorf	26. Nationales	283		
15.	Dinger, Steffen	1978	00:39,76	02.03.2003	Gießen Ringallee	27.Frühjahrsmeeting	247		

100m Brust		Männlich, Kurz- & Langbahn, AK						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudolph
1.	Heimann, Marc	1976	01:10,09	01.02.2003	Gießen	DMS 2003 Vorkampf	490	
2.	Teubener, Norbert	1986	01:10,97	28.01.2012	Baunatal	Deutscher	472	
3.	Eucker, Jan	1967	01:11,90	21.02.1993	Gießen	17 Gießener	454	
4.	Pflästerer, Udo	1961	01:12,08	13.02.1987	Rüsselsheim	DMS 87	451	
5.	Bietz, Andreas	1974	01:12,88	14.02.1999	Ringallee Gießen	23.	436	
6.	Quirnbach, Fabian	1981	01:12,98	06.12.2009	Kirchhain	DMS Bezirksliga	434	
7.	Wieczorek, Till	1961	01:14,01	20.11.1988	Kassel	DMS 88	416	
8.	Luh, Tobias	1985	01:15,99	30.11.2013	Essen	4. Deutsche	384	
9.	Schiefer, Urs Rüdiger	1972	01:16,30	09.02.1997	Gießen	21. Gießener	380	
10.	Borchert, Andreas	1967	01:16,92	03.02.1996	Baunatal	DMS Landesliga 96	371	
11.	Urra, Christopher	1963	01:17,40	18.11.1991	Baunatal	DMS 1991 Vorkampf	364	
12.	Gerlach, Thomas	1979	01:18,85	15.10.2005	Giessen	Deutscher	344	
13.	Althaus, Thorsten	1980	01:19,35	19.10.2008	Battenberg	14. Mountbatten	338	
14.	Rack, Michael	1968	01:19,82	26.02.1995	Gießen	18. Gießener	332	
15.	Alt, Stefan	1966	01:21,48	05.02.1995	Melsungen	4.	312	
16.	Marotzki, Jan	1977	01:24,42	07.12.2002	Gudensberg	14. Masters	280	

200m Brust				Männlich, Kurz- & Langbahn, AK				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudo
1.	Heimann, Marc	1976	02:35,46	03.02.2001	Kassel	DMS Landesliga 2001	461	
2.	Pflästerer, Udo	1961	02:39,20	01.01.1990			429	
3.	Gerlach, Thomas	1979	02:41,75	17.10.2004	Gießen	DMS 2004 Vorkampf	409	
4.	Teubener, Norbert	1986	02:42,71	28.01.2012	Baunatal	Deutscher	402	
5.	Quirnbach, Fabian	1981	02:44,80	06.12.2009	Kirchhain	DMS Bezirksliga	387	
6.	Eucker, Jan	1967	02:45,20	28.11.1993	Stadtallendorf	DMS Landesliga 93	384	
7.	Urra, Michael	1959	02:46,40	12.12.1984	Bad Homburg	DMS 84	376	
8.	Wache, Stefan	1975	02:46,94	03.02.2001	Kassel	DMS Landesliga 2001	372	
9.	Urra, Christopher	1963	02:49,60	18.11.1991	Baunatal	DMS 1991 Vorkampf	355	
10.	Luh, Tobias	1985	02:53,28	12.02.2011	Baunatal	Vorkampf DMS	333	
11.	Borchert, Andreas	1967	02:54,34	14.04.1996	Dillenburg	18. Dillenburger	327	
12.	Rack, Michael	1968	02:58,01	19.03.1995	Stadtallendorf	DMS 95 Bezirksliga	307	
13.	Althaus, Thorsten	1980	03:06,61	27.06.2009	Auf der Rosenhöhe	Hessische	266	

50m Freistil					Männlich, Kurz- & Langbahn		
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics
1.	Fodor, Daniel	1995	00:24,90	19.02.2023	Marburg	DMS 2023 -	530
2.	Teubener, Norbert	1986	00:25,66	01.12.2012	Freiburg	3. Deutsche	484
3.	Hadamik, Nando	1976	00:25,90	02.03.2003	Gießen Ringallee	27.Frühjahrsmeeting	471
4.	Birkhölzer, Marc	1987	00:26,02	27.01.2013	Baunatal	Deutscher	465
5.	Alt, Stefan	1966	00:26,20	17.02.1991	Stadtallendorf	22.Internationales	455
6.	Pschaik, Andreas	1959	00:26,60	02.06.1985	Pohlheim	Hessische 85	435
7.	Dörr, Wolfram	1966	00:26,70	17.03.1991	Gießen	15. Giessener	430
8.	Luh, Tobias	1985	00:26,79	01.12.2012	Freiburg	3. Deutsche	426
9.	Golchert, Dennis	1987	00:26,84	10.05.2014	Stadtallendorf	2. Udo Schneider	423
10.	Hofmann, Frank	1969	00:26,95	09.02.1997	Gießen	21. Gießener	418
11.	Althaus, Thorsten	1980	00:27,00	03.05.2009	Frankenberg	39. Intern.	416
12.	Heimann, Marc	1976	00:27,12	02.03.2003	Gießen Ringallee	27.Frühjahrsmeeting	410
13.	Schiefer, Urs Rüdiger	1972	00:27,26	05.03.2000	Gießen	24.	404
14.	Schulz, Dirk	1970	00:28,00	09.02.1997	Gießen	21. Gießener	373
15.	Fortmann, Uli	1966	00:29,96	17.12.1995	Gießen	27. Internationales	304
16.	Schmidt, Michael	1967	00:30,28	23.05.1994	Spiez	Pfingstschwimmen 94	295
17.	Voltis, Gligoris	1962	00:30,40	17.03.1991	Gießen	15. Giessener	291
18.	Borchert, Andreas	1967	00:30,52	04.11.1995	Gießen	Bezirks 95	288
19.	Rack, Michael	1968	00:31,13	25.06.1995	Dillenburg	Bezirksmeisterschaft	271

100m Freistil				Männlich, Kurz- & Langbahn			
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics
1.	Fodor, Daniel	1995	00:55,04	19.02.2023	Marburg	DMS 2023 -	540
2.	Urra, Michael	1959	00:55,40	25.02.1985	Bad Homburg	DMS 85	530
3.	Hadamik, Nando	1976	00:57,72	03.02.2001	Kassel	DMS Landesliga 2001	468
4.	Jaschok, Ralf	1962	00:58,10	08.03.1987	Gießen	11. Gießener	459
5.	Birkhölzer, Marc	1987	00:58,24	02.12.2012	Freiburg	3. Deutsche	456
6.	Heimann, Marc	1976	00:58,37	01.02.2003	Gießen	DMS 2003 Vorkampf	453
7.	Bietz, Andreas	1974	00:58,38	13.02.1999	Ringallee Gießen	23.	453
8.	Teubener, Norbert	1986	00:58,39	02.02.2014	Frankfurt	Deutscher	452
9.	Luh, Tobias	1985	00:58,62	01.12.2013	Essen	4. Deutsche	447
10.	Wache, Stefan	1975	00:58,77	24.02.2001	Gießen	25.	444
11.	Alt, Stefan	1966	00:59,00	23.06.1991	Biebertal	18.	438
12.	Dörr, Wolfram	1966	00:59,60	29.02.1992	Gießen	16. Gießener	425
13.	Schiefer, Urs Rüdiger	1972	00:59,69	04.03.2000	Gießen	24.	423
14.	Golchert, Dennis	1987	00:59,76	10.05.2014	Stadtallendorf	2. Udo Schneider	422
15.	Althaus, Thorsten	1980	01:01,04	08.06.2008	Dillenburg	Bezirksmeisterschaft	396
16.	Bierfreund, Kay	1967	01:02,99	25.02.1995	Gießen	18. Gießener	360
17.	Schmidt, Michael	1967	01:05,85	25.02.1995	Gießen	18. Gießener	315
18.	Schulz, Dirk	1970	01:05,89	17.02.1996	Gießen	18. Gießener	315
19.	Schuchardt, Stefan	1965	01:07,00	29.02.1992	Gießen	16. Gießener	299
20.	Kotulla, Pierre	1966	01:08,04	05.11.1995	Gießen	Bezirks 95	286
21.	Rack, Michael	1968	01:08,97	25.02.1995	Gießen	18. Gießener	274

200m Freistil				Männlich, Kurz- & Langbahn, AK 25				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudolph
1.	Fodor, Daniel	1995	02:08,11	19.02.2023	Marburg	DMS 2023 -	466	
2.	Birkhölzer, Marc	1987	02:09,09	28.01.2012	Baunatal	Deutscher	456	
3.	Bietz, Andreas	1974	02:10,11	21.01.1999	Kassel	DMS Landesliga 99	445	
4.	Luh, Tobias	1985	02:11,04	04.02.2011	Rhein-Main-Therme	DMS Landesliga	436	
5.	Wache, Stefan	1975	02:11,73	17.02.2001	Kassel	DMS Landesliga 2001	429	
6.	Heimann, Marc	1976	02:12,17	02.03.2003	Gießen Ringallee	27.Frühjahrsmeeting	424	
7.	Schiefer, Urs Rüdiger	1972	02:16,29	05.03.2000	Gießen	24.	387	
8.	Alt, Stefan	1966	02:18,05	05.02.1995	Melsungen	4.	372	
9.	Hadamik, Nando	1976	02:18,89	17.02.2001	Kassel	DMS Landesliga 2001	366	
10.	Althaus, Thorsten	1980	02:22,70	06.10.2007	Marburg	27. Int. Marburger	337	
11.	Rack, Michael	1968	02:36,74	26.02.1995	Gießen	18. Gießener	254	

400m Freistil				Männlich, Kurz- & Langbahn, AK 25				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudolph
1.	Birkhölzer, Marc	1987	04:39,99	28.01.2012	Baunatal	Deutscher	435	
2.	Bietz, Andreas	1974	04:41,59	21.01.1999	Kassel	DMS Landesliga 99	428	
3.	Heimann, Marc	1976	04:44,84	01.03.2003	Gießen Ringallee	27.Frühjahrsmeeting	413	
4.	Luh, Tobias	1985	04:49,83	29.09.2012	Eschborn	Vorkampf zum 17.	392	
5.	Schiefer, Urs Rüdiger	1972	04:54,50	15.02.1997	Stadtallendorf	DMS Landesliga 97	374	
6.	Hadamik, Nando	1976	04:57,10	17.02.2001	Kassel	DMS Landesliga 2001	364	
7.	Althaus, Thorsten	1980	05:04,07	15.09.2007	Hallenbad Biebertal	34. Int.	340	
8.	Borchert, Andreas	1967	05:06,16	17.02.1996	Gießen	18. Gießener	333	
9.	Roehl, Jürgen	1965	06:04,80	02.02.1992	Gießen	Vereins 92	196	
10.	Schuchardt, Stefan	1965	06:21,40	02.02.1992	Gießen	Vereins 92	172	

800m Freistil				Männlich, Kurz- & Langbahn, AK 25				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudolph
1.	Birkhölzer, Marc	1987	09:55,59	28.01.2012	Baunatal	Deutscher	412	
2.	Luh, Tobias	1985	10:51,43	24.01.2010	Bergen-Enkheim	Hessische	315	
3.	Althaus, Thorsten	1980	11:05,49	15.09.2007	Hallenbad Biebertal	34. Int.	295	

1500m Freistil				Männlich, Kurz- & Langbahn, AK 25				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudolph
1.	Birkhölzer, Marc	1987	18:58,67	28.01.2012	Baunatal	Deutscher	411	
2.	Luh, Tobias	1985	20:22,62	24.01.2010	Bergen- Enkheim	Hessische	332	
3.	Althaus, Thorsten	1980	20:59,29	15.09.2007	Hallenbad Biebertal	34. Int.	304	

100m Lagen				Männlich, Kurz- & Langbahn				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudolph
1.	Teubener, Norbert	1986	01:04,16	06.03.2011	Gießen	35. intern.	453	
2.	Bietz, Andreas	1974	01:05,53	14.02.1999	Ringallee Gießen	23.	425	
3.	Heimann, Marc	1976	01:06,77	02.03.2003	Gießen Ringallee	27.Frühjahrsmeeting	402	
4.	Alt, Stefan	1966	01:08,15	29.04.1995	Stadtallendorf	26. Nationales	378	
5.	Gerlach, Thomas	1979	01:08,76	15.10.2005	Giessen	Deutscher	368	
6.	Althaus, Thorsten	1980	01:09,70	11.11.2007	Herborn	DMS Bezirksliga	353	
7.	Schiefer, Urs Rüdiger	1972	01:09,78	05.03.2000	Gießen	24.	352	
8.	Dörr, Wolfram	1966	01:10,30	29.02.1992	Gießen	16. Gießener	344	
9.	Quirnbach, Fabian	1981	01:10,49	06.12.2009	Kirchhain	DMS Bezirksliga	341	
10.	Borchert, Andreas	1967	01:11,95	17.02.1996	Gießen	18. Gießener	321	
11.	Luh, Tobias	1985	01:16,03	19.09.2010	Hallenbad Biebertal	36. Int.	272	
12.	Schulz, Dirk	1970	01:16,24	22.02.1998	Ringallee Gießen	22.	270	
13.	Rack, Michael	1968	01:19,74	08.02.1997	Gießen	21. Gießener	236	
14.	Dinger, Steffen	1978	01:26,53	02.03.2003	Gießen Ringallee	27.Frühjahrsmeeting	184	

200m Lagen					Männlich, Kurz- & Langbahn, AK			
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudo
1.	Bietz, Andreas	1974	02:23,73	13.02.1999	Ringallee Gießen	23.	443	
2.	Urra, Michael	1959	02:25,20	25.02.1985	Bad Homburg	DMS 85	430	
3.	Urra, Christopher	1963	02:30,30	18.11.1991	Baunatal	DMS 1991 Vorkampf	388	
4.	Jaschok, Ralf	1962	02:30,40	07.04.1987	Dillenburg	9. Oranier	387	
5.	Alt, Stefan	1966	02:31,20	28.11.1993	Stadtallendorf	DMS Landesliga 93	381	
6.	Heimann, Marc	1976	02:31,28	02.02.2002	Kassel	DMS Landesliga 2002	380	
7.	Althaus, Thorsten	1980	02:33,10	11.11.2007	Herborn	DMS Bezirksliga	367	
8.	Quirnbach, Fabian	1981	02:33,39	06.12.2009	Kirchhain	DMS Bezirksliga	365	
9.	Wache, Stefan	1975	02:34,72	03.02.2001	Kassel	DMS Landesliga 2001	355	
10.	Teubener, Norbert	1986	02:36,55	01.07.2011	Hannover	43. Deutsche	343	
11.	Luh, Tobias	1985	02:38,03	28.01.2012	Baunatal	Deutscher	333	
12.	Dörr, Wolfram	1966	02:38,40	17.03.1991	Gießen	15. Giessener	331	
13.	Borchert, Andreas	1967	02:38,51	18.02.1996	Gießen	18. Gießener	330	
14.	Birkhölzer, Marc	1987	02:38,77	14.06.2013	Sindelfingen	45. Deutsche	329	
15.	Eucker, Jan	1967	02:40,90	28.11.1993	Stadtallendorf	DMS Landesliga 93	316	
16.	Gerlach, Thomas	1979	02:46,66	15.10.2005	Giessen	Deutscher	284	
17.	Fortmann, Uli	1966	02:58,15	17.12.1995	Gießen	27. Internationales	233	
18.	Schulz, Dirk	1970	03:00,30	17.12.1995	Gießen	27. Internationales	224	
19.	Rack, Michael	1968	03:02,32	17.12.1995	Gießen	27. Internationales	217	
20.	Kotulla, Pierre	1966	03:05,84	17.12.1995	Gießen	27. Internationales	205	

400m Lagen				Männlich, Kurz- & Langbahn, AK 25				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	Veranstaltung	World Aquatics	Rudolph
1.	Jaschok, Ralf	1962	05:14,04	20.11.1988	Kassel	DMS 88	418	2
2.	Heimann, Marc	1976	05:20,20	01.02.2003	Gießen	DMS 2003 Vorkampf	394	1
3.	Wache, Stefan	1975	05:22,51	17.02.2001	Kassel	DMS Landesliga 2001	385	
4.	Alt, Stefan	1966	05:31,70	18.11.1991	Baunatal	DMS 1991 Vorkampf	354	
5.	Althaus, Thorsten	1980	05:33,16	11.11.2007	Herborn	DMS Bezirksliga	350	
6.	Niekamp, Michael	1961	05:35,20	01.01.1990			343	
7.	Teubener, Norbert	1986	05:36,17	04.02.2011	Rhein-Main-Therme	DMS Landesliga	340	
8.	Birkhölzer, Marc	1987	05:40,44	20.04.2013	Wetzlar	29. Internationalen	328	