


Inflyer Anfängergruppe

Zielgruppe:	Richtet sich an Kinder ab 5/6 Jahren, im Anschluss an den Schwimmkurs für Kinder mit den GSV-Stars grün und türkis. Das Training findet zweimal in der Woche statt. Voraussetzung: 50m schwimmen und Schwimmbewegungen in Brust- und Rückenlage	
Ort	Westbad, Gleiberger Weg, Gießen	
Gruppenzeiten:	Dienstag Kurs 1 oder Dienstag Kurs 2 Freitag	18.00 – 18.45 Uhr 18.45 – 19.30 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr
Kosten:	Vereinsmitgliedschaft ist erforderlich, die Kosten sind auf der Homepage ersichtlich	
Leistung	<ul style="list-style-type: none"> • Unterrichtsstunden durch qualifizierte Schwimmtrainer • Schwimmbadeintritt inbegriffen 	
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefen der erlernten Grundfähigkeiten • Sprung vom Startblock mit Ziel Startsprung • Schwimmen lernen in Rückenlage • Grundkenntnisse für das Kraulschwimmen, Brustarmzug 	
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"> • Spaß an der Bewegung im Wasser • Sicheres Fortbewegen in Bauch- und Rückenlage <p>GSV-Stern blau:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hockschwebe in Bauchlage und Ausatmung – Streckschwebe in Bauchlage und Einatmung – Hockschwebe • Abfaller vorwärts aus einer Hockposition • 5 m Rücken schwimmen • 5 m Kraul (noch ohne regelmäßige Ein- und Ausatmung) schwimmen • Hechtschießen und dann mit Brustarmbewegung schwimmen (>3 m) 	
Gruppenwechsel	Ein Gruppenwechsel erfolgt in Absprache mit den Trainern.	
Anmeldefrist:	 Die Plätze in den Kursen werden nach einem Telefonat oder E-Mailkontakt NICHT freigehalten. Verbindlich ist nur das ausgefüllte Anmeldeformular!!!	
Kursteilnahme::	Die Teilnahme zur Anfängergruppe erfolgt in Absprache mit den Trainern. Die Einteilung in Kurs 1 oder 2 am Dienstag erfolgt in Abhängigkeit von der Gruppengröße.	
Trainer	Omar Ashoub Patricia Schütz Raphael Keiner	(omarshoub@yahoo.com) (Patricia-schuetz@gmx.de) (Raphael.Keiner@gmx.net)
Kontakt:	Schwimmen@giessenersv.de	