



GIESSENER SV
1923 e.V.
SCHWIMMEN

Giessener Schwimmverein 1923 e.V. Abt. Schwimmen

Abteilungskonto bei der
Sparkasse Gießen

IBAN Schwimmen:
DE93 51350025 0227005023

www.giessenersv.de
info@giessenersv.de

Es schreibt Ihnen:
Stefan Alt
Krofdorfer Str. 21
35398 Gießen
Mobil: 0171-9977489
schwimmen@giessenersv.de

Liebe Aktive und Eltern!

Liebe SportlerInnen, liebe Eltern,

nach langer Zeit möchte der GSV wieder seinen Schwimmern und Schwimmerinnen ein **Trainingslager** in den Herbstferien vom **16.10.-21.10.16 in Rabenberg/Breitenbrunn** anbieten.

Wir fahren zusammen mit dem Bezirk Nord in den Sportkomplex Rabenberg, der optimale Bedingungen durch die Nutzung des 25m und 50m Sportbeckens, zahlreiche Sporthallen und einer Unterwasser Videoanalyse mit Fr. Komar bietet.

Primär wird im Trainingslager die Technik, der Startsprung und die Wenden vermittelt und verbessert. Aber auch Landeinheiten (Stabilisationstraining/Lauftraining) werden wir mit den Kindern durchführen. Insbesondere möchten wir zusammen mit den Schwimmern den Zusammenhalt im Team fördern und verstärken. Denn in der Gemeinschaft wird der Erfolg jedes einzelnen verbessert.

"Gerade in diesem Alter ist es wichtig die Technik zu lehren, dann kommen die Kraft und der Erfolg allein. Zusätzlich unterstützt die Technikvermittlung die persönliche Entwicklung. Es wurde sogar bewiesen, dass gerade in diesem Alter das Lehren von Technik-Einheiten im Schwimmen die schulischen Leistungen deutlich steigert."

Deshalb wollen wir die Chance nutzen und unseren Nachwuchsschwimmern dieses Angebot vorstellen:

- Übernachtung mit Vollpension
- 2x täglich 2 Stunden Wassertraining im 50m oder 25m Sportbecken
- Unterwasservideoanalyse
- <http://www.sportpark-rabenberg.de/sportstaetten.html>

Wir brauchen bis spätestens **Freitag, 27.05.** eine verbindliche Rückmeldung von Euch/Ihnen.

Bitte beachten: Jugendliche ab **Jahrgang 2006!**

Die **Kosten** inkl. Übernachtung, Vollpension und Ausflüge: **350,- EUR**
(Anzahlung von 100,- bis zum 31.05.2016, Restzahlung bis zum 15.08.2016)

Da die Fahrt mit anderen Vereinen im Bus zentral ab Baunatal stattfindet, werden wir zur Abfahrt und Ankunft noch Fahrer benötigen, die die Kinder dorthin fahren.

Mit sportlichen Grüßen



Verbindliche Anmeldung zum Trainingslager Herbstferien 2016

Familienname: _____

Straße _____

PLZ und Ort _____

Tel./Fax _____

Email _____

Teilnehmer:

Vorname	Geburtsdatum

Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn/ meine Tochter / meine Kinder an dem Trainingslager teilnimmt / teilnehmen.

Während der ganzen Zeit erlaube ich meinem Sohn / meiner Tochter /meinen Kindern ausdrücklich, sich nur in Gruppen mit vorherige Abmeldung sich frei zu bewegen.

Die Genehmigung kann allerdings widerrufen werden, wenn ein begründeter Anlass vorliegt.

Ich versichere, dass mein Kind an keiner Krankheit leidet, die ansteckend ist oder während des Aufenthaltes zu besonderen Schwierigkeiten führen kann.

Mein (e) Sohn / Tochter / Kinder leidet (n) an:

Datum / Unterschrift eines Erziehungsberechtigten