



international  
**HessenCup**  
09./10.05.2015

...just swim!



**Abschnitt - Samstag, 09.05.2015 - Einschwimmen 9.00 Uhr, Kari. 09:30 Uhr, Beginn 10.00 Uhr**

Wettkampf 1	200m	Freistil	weiblich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 2	200m	Freistil	männlich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 3	100m	Brust	weiblich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 4	100m	Brust	männlich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 5	200m	Rücken	weiblich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 6	200m	Rücken	männlich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 7	50m	Freistil	weiblich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 8	50m	Freistil	männlich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 9	50m	Rücken	weiblich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 10	50m	Rücken	männlich	Jg. 2006 und älter

**2. Abschnitt - Samstag, 09.05.2015 – Beginn min. 45 Min. nach Ende des 1. Abschnittes**

Wettkampf 11	50m	Freistil (Kraul) Beine*)	weiblich	Jg. 2006-2001
Wettkampf 12	50m	Freistil(Kraul) Beine*)	männlich	Jg. 2006-2001
Wettkampf 13	50m	Rücken Beine*)	weiblich	Jg. 2006-2001
Wettkampf 14	50m	Rücken Beine*)	männlich	Jg. 2006-2001
Wettkampf 15	100m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2005 und älter
Wettkampf 16	100m	Schmetterling	männlich	Jg. 2005 und älter
Wettkampf 17	400m	Freistil	weiblich	Jg. 2005 und älter
Wettkampf 18	400m	Freistil	männlich	Jg. 2005 und älter
Wettkampf 19	800m	Freistil	weiblich	Jg. 2004 und älter
Wettkampf 20	800m	Freistil	männlich	Jg. 2004 und älter

**3. Abschnitt - Sonntag, 10.05.2015 - Einschwimmen 9.00 Uhr, Kari. 09.30 Uhr, Beginn 10.00 Uhr**

Wettkampf 21	200m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2004 und älter
Wettkampf 22	200m	Schmetterling	männlich	Jg. 2004 und älter
Wettkampf 23	100m	Rücken	weiblich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 24	100m	Rücken	männlich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 25	200m	Brust	weiblich	Jg. 2005 und älter
Wettkampf 26	200m	Brust	männlich	Jg. 2005 und älter
Wettkampf 27	50m	Schmetterling	weiblich	Jg. 2005 und älter
Wettkampf 28	50m	Schmetterling	männlich	Jg. 2005 und älter
Wettkampf 29	50m	Brust	weiblich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 30	50m	Brust	männlich	Jg. 2006 und älter

**4. Abschnitt - Sonntag, 10.05.2015 – Beginn min. 45 Min. nach Ende des 3. Abschnittes**

Wettkampf 31	50m	Schmetterling Beine*)	weiblich	Jg. 2006-2001
Wettkampf 32	50m	Schmetterling Beine*)	männlich	Jg. 2006-2001
Wettkampf 33	50m	Brust Beine*)	weiblich	Jg. 2006-2001
Wettkampf 34	50m	Brust Beine*)	männlich	Jg. 2006-2001
Wettkampf 35	100m	Freistil	weiblich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 36	100m	Freistil	männlich	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 37	200m	Lagen	weiblich	Jg. 2005 und älter
Wettkampf 38	200m	Lagen	männlich	Jg. 2005 und älter
Wettkampf 39	1500m	Freistil	weiblich	Jg. 2004 und älter
Wettkampf 40	1500m	Freistil	männlich	Jg. 2004 und älter

\*) Wichtig: Diese Disziplinen können auch als Einzelstrecke ohne Mehrkampf geschwommen werden.



## Wettkampfbestimmungen:

1. Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine und Abteilungen des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV) und der FINA, die im Besitz der Verbandsrechte sind. Es gelten die Wettkampfbestimmungen, die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV. Wertgegenstände sind von den Vereinen selbst zu sichern. Für Schäden und Verluste haftet der Veranstalter und Ausrichter nicht.

2. Es gibt keine Richtzeiten. Teilnahmeberechtigt sind Aktive der Jahrgänge 2006 und älter gemäß den aktuellen DSV Bestimmungen. Der Wettkampf wird nach EINSTARTREGEL durchgeführt.

3. Das Wettkampfbecken ist 50m lang und hat 5 Startbahnen, die durch Wellenbrecherleinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 27°C. Veranstalter und Ausrichter: Usinger Turn- und Sportgemeinde 1846 e.V. Veranstaltungsort: **Westbad Gießen**, Gleiberger Weg 31, 35398 Gießen.

4. Es erfolgt Handzeitnahme.

5. Bei hohem Meldeaufkommen behält sich der Veranstalter vor bei 400/800/1500m Freistil zwei Schwimmer/Innen auf einer Bahn starten zu lassen und die Anfangszeiten der Abschnitte zu ändern.

6. MELDUNGEN: Bitte senden Sie die Meldungen im DSV-Datenformat unter Beifügung des DSV Meldebogens. *Bei Meldung ohne DSV-Datenformat erhöht sich das Meldegeld um 0,50 € pro Start.* Die Meldungen sind zu senden an:

**Joachim Bürger Tel.: 06103-5019855**

**Fichtestr. 23 Fax: 06103-5019854**

**63303 Dreieich Mail: UTSG-HessenCup@t-online.de**

7. Meldeschluss: Montag, den 04. Mai 2015, 24:00 Uhr bei der Meldeanschrift. Nachmeldungen nach Meldeschluss können nicht zugelassen werden. Das Meldeergebnis ist im Internet unter der Adresse <http://schwimmen.usinger-tsg.de/> einzusehen.

**8. Einzelstart: 5,00 €.**

**Das Meldegeld ist bis zum Wettkampftag auf folgendes Konto zu überweisen:**

**UTSG Abt. Schwimmen**

**Konto: 33 33 44**

**BLZ: 501 900 00**

**Frankfurter Volksbank**

**Verwendungszweck: <<meldender Verein>>, UTSG-HessenCup**

9. Jeder Verein muss mindestens einen Kampfrichter stellen. Bei mehr als 20 Meldungen müssen zwei Kampfrichter, bei mehr als 50 Meldungen drei Kampfrichter gestellt werden. Für die bessere Planung bitte die Namen der Kampfrichter mit Einsatzwunsch vorher bekannt geben.

10. Die Laufeinteilung erfolgt unabhängig von den Jahrgängen nach Meldezeiten. Die Wertung erfolgt für die Jahrgänge 2006 bis 1998 jahrgangsweise, die Jahrgänge 1997 und 1996 werden zusammen gewertet, die Jahrgänge 1995 und älter werden zusammen gewertet

Es wird ein schwimmerischer Mehrkampf ausgeschrieben: Der Mehrkampf besteht aus 100m;200m und der 50m Beinbewegung der Jeweiligen Lage und 200m Lagen (Wettkampf 37/38 ) und 400m Freistiel. Der Mehrkampf wird männlich und weiblich getrennt für die Disziplinen Mehrkampf Freistiel, Mehrkampf Brust, Mehrkampf Schmetterling und Mehrkampf Rücken gewertet. Der Sieger des Mehrkampfes erhält eine Auszeichnung. Die Wertung erfolgt Jahrgangsweise für die Jahrgänge 2005-2001 (Schmetterling nur die Jahrgänge 2004-2001). Für die Wettkämpfe 11-14 und 31-34 Werden keine Auszeichnungen verliehen.

11. Auszeichnungen: Bei den Einzelwertungen erhalten die Jahrgänge 2004 bis 2006 Medaillen (Platz 1-3) und Urkunden (Platz 1- 6). Die Jahrgänge 2000 und älter erhalten Urkunden für die Einzeldisziplinen (Platz 1-6), Alle Urkunden werden nach Veranstaltungsschluss auf der [schwimmen.usinger-tsg.de](http://schwimmen.usinger-tsg.de) Seite als pdf Datei zum Selbstdruck vorgehalten. Urkunden werden am Wettkampf selbst nicht verteilt.

12. Während der Veranstaltung ist ein Verkaufsstand mit Bademode und Trainingsutensilien aufgebaut.

13. Für die Wettkämpfe 11-14 und 31-34 gelten folgende Bestimmungen: Die Startposition ist im Wasser. Bei den Kraul-, Brust- und Schmetterling-Beinbewegungen erfolgt der Start in Brustlage und ist mit Brett zu schwimmen. Es dürfen nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet werden. Eine Hand befindet sich an der Starthalterung für Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Die zweite Hand umgreift sofort das Schwimmbrett von oben. Beide Hände müssen bis zum Anschlag die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen. Der Anschlag erfolgt ebenfalls mit oben umgriffenem Brett. Bei der Rückenbeinbewegung erfolgt der Start mit Rückenstart. Die Rückenbeinbewegung ist ohne Brett zu schwimmen. Erlaubt ist eine untergetauchte Delfinbewegung bis maximal 15m (Kopfdurchgang). Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage.

Die Wertung des schwimmerischen Mehrkampfes erfolgt analog des Süddeutscher Schwärmerischer Mehrkampf

Das Gesamtergebnis des Mehrkampfes wird durch die Summe von Punkten ermittelt. Die Punkte der Schwimmarten (100m, 200m und 400 m) werden auf der Basis der aktuell gültigen 1000-Punktetabelle der FINA ermittelt. Die Punkte über die 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit wird der Wert aus der 1000-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mal drei multipliziert.

14. Die Veranstaltung ist genehmigt.

*Wir freuen uns auf Euer Kommen! Die Schwimmabteilung der Usinger Turn- und Sportgemeinde 1846 e.V.*

**Mit sportlichen Grüßen – Dennis Weidner - Usinger TSG 1846 e.V.- Abt. Schwimmen**

