

Saison-Bestenliste Langbahn - weiblich

Saison: 2008

50m Schmetterling

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Ann Kristin Stein	1989	00:32,13	08.06.2008	Dillenburg	504
2.	Janina Seibert	1991	00:33,03	24.05.2008	Wetzlar	463
3.	Rhea Cheyenne Lampien	1996	00:34,88	14.12.2008	Offenbach	393
4.	Elena Pepler	1994	00:36,36	11.10.2008	Köln - Müngersdorf	347
5.	Ulrike Ellinghaus	1963	00:36,64	15.06.2008	Alsfeld	339
6.	Lea Seibert	1996	00:37,44	30.11.2008	Gießen	318
7.	Joanna Wagner	1994	00:40,88	08.06.2008	Dillenburg	244
8.	Anna Lena Rupp	1994	00:41,02	08.06.2008	Dillenburg	242
9.	Paula Wirth	1998	00:46,57	30.11.2008	Gießen	165
10.	Tabea Marauhn	1999	00:49,62	30.11.2008	Gießen	136

100m Schmetterling

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Ann Kristin Stein	1989	01:16,25	07.06.2008	Dillenburg	409
2.	Janina Seibert	1991	01:16,86	30.11.2008	Gießen	399
3.	Sarah Völker	1984	01:17,03	15.06.2008	Alsfeld	396
4.	Rhea Cheyenne Lampien	1996	01:20,14	14.12.2008	Offenbach	352
5.	Ulrike Ellinghaus	1963	01:28,60	15.06.2008	Alsfeld	260
6.	Lea Seibert	1996	01:29,12	25.05.2008	Wetzlar	256
7.	Joanna Wagner	1994	01:35,57	07.06.2008	Dillenburg	207
8.	Anna Lena Rupp	1994	01:37,49	25.05.2008	Wetzlar	195
9.	Tabea Marauhn	1999	01:56,69	30.11.2008	Gießen	114

200m Schmetterling

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Ann Kristin Stein	1989	03:00,69	26.04.2008	Dillenburg	337
2.	Rhea Cheyenne Lampien	1996	03:15,41	13.12.2008	Offenbach	266
3.	Joanna Wagner	1994	03:40,24	24.05.2008	Wetzlar	186
4.	Anna Lena Rupp	1994	03:43,28	26.04.2008	Dillenburg	178

50m Rücken

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Sarah Völker	1984	00:35,82	15.06.2008	Alsfeld	490
2.	Sonja Völker	1984	00:36,26	15.06.2008	Alsfeld	472
3.	Lena Pidde	1992	00:38,06	08.06.2008	Dillenburg	408
4.	Jacqueline Hoffmann	1994	00:38,76	27.04.2008	Dillenburg	387
5.	Sima Theresa Adams	1993	00:39,50	30.11.2008	Gießen	365
6.	Lea Seibert	1996	00:40,34	25.05.2008	Wetzlar	343
7.	Janina Seibert	1991	00:41,03	08.06.2008	Dillenburg	326
8.	Paula Wirth	1998	00:44,31	30.11.2008	Gießen	259

100m Rücken

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Sarah Völker	1984	01:18,67	15.06.2008	Alsfeld	434
2.	Lena Pidde	1992	01:19,52	26.04.2008	Dillenburg	420
3.	Jacqueline Hoffmann	1994	01:22,78	30.11.2008	Gießen	372
4.	Lea Seibert	1996	01:25,66	11.05.2008	Dillenburg	336
5.	Janina Seibert	1991	01:28,22	08.06.2008	Dillenburg	308
6.	Sima Theresa Adams	1993	01:31,40	30.11.2008	Gießen	276
7.	Paula Wirth	1998	01:38,68	24.05.2008	Wetzlar	220
8.	Tabea Marauhn	1999	01:44,84	08.06.2008	Dillenburg	183
9.	Lara Michel	1994	01:46,50	08.06.2008	Dillenburg	175

200m Rücken

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Lena Pidde	1992	02:49,90	27.04.2008	Dillenburg	413
2.	Jacqueline Hoffmann	1994	02:57,02	27.04.2008	Dillenburg	365
3.	Paula Wirth	1998	03:30,40	27.04.2008	Dillenburg	217

50m Brust

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Elena Peppler	1994	00:36,61	26.04.2008	Dillenburg	582
2.	Lena Pidde	1992	00:39,89	25.05.2008	Wetzlar	450
3.	Ann Kristin Stein	1989	00:41,16	13.12.2008	Offenbach	409
4.	Stephanie Krug	1983	00:44,58	15.06.2008	Alsfeld	322
5.	Lea Seibert	1996	00:45,37	26.04.2008	Dillenburg	305
6.	Ulrike Ellinghaus	1963	00:45,50	15.06.2008	Alsfeld	303
7.	Tabea Marauhn	1999	00:53,22	30.11.2008	Gießen	189
8.	Vanessa Hecht	1997	00:54,26	30.11.2008	Gießen	178
9.	Tabea Barz	1998	00:55,28	07.06.2008	Dillenburg	169
10.	Elisabeth Kister	1996	00:57,43	30.11.2008	Gießen	150

100m Brust

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Elena Peppler	1994	01:22,13	24.05.2008	Wetzlar	527
2.	Ann Kristin Stein	1989	01:32,58	30.11.2008	Gießen	368
3.	Lea Seibert	1996	01:35,78	08.06.2008	Dillenburg	332
4.	Ulrike Ellinghaus	1963	01:39,78	15.06.2008	Alsfeld	294
5.	Paula Wirth	1998	01:51,63	08.06.2008	Dillenburg	210
6.	Tabea Marauhn	1999	01:54,97	30.11.2008	Gießen	192
7.	Tabea Barz	1998	02:01,81	30.11.2008	Gießen	161
8.	Vanessa Hecht	1997	02:03,41	30.11.2008	Gießen	155
9.	Elisabeth Kister	1996	02:08,42	30.11.2008	Gießen	138
10.	Minu Fardipour	1998	02:15,31	30.11.2008	Gießen	118

200m Brust

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Elena Peppler	1994	02:59,82	08.06.2008	Dillenburg	497
2.	Tabea Barz	1998	04:24,11	27.04.2008	Dillenburg	156

50m Freistil

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Lena Pidde	1992	00:29,51	07.06.2008	Dillenburg	546
2.	Sonja Völker	1984	00:29,75	15.06.2008	Alsfeld	533
3.	Sarah Völker	1984	00:30,22	15.06.2008	Alsfeld	509
4.	Ann Kristin Stein	1989	00:30,98	07.06.2008	Dillenburg	472
5.	Rhea Cheyenne Lampien	1996	00:31,06	14.12.2008	Offenbach	468
6.	Sima Theresa Adams	1993	00:31,77	24.05.2008	Wetzlar	438
7.	Janina Seibert	1991	00:32,28	24.05.2008	Wetzlar	417
8.	Jacqueline Hoffmann	1994	00:32,88	24.05.2008	Wetzlar	395
9.	Elena Peppler	1994	00:33,72	30.11.2008	Gießen	366
10.	Lea Seibert	1996	00:33,86	30.11.2008	Gießen	361

100m Freistil

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Lena Pidde	1992	01:03,48	08.06.2008	Dillenburg	599
2.	Ann Kristin Stein	1989	01:07,66	08.06.2008	Dillenburg	494
3.	Elena Peppler	1994	01:09,36	30.11.2008	Gießen	459
4.	Janina Seibert	1991	01:09,36	30.11.2008	Gießen	459
5.	Sima Theresa Adams	1993	01:09,71	25.05.2008	Wetzlar	452
6.	Jacqueline Hoffmann	1994	01:10,87	25.05.2008	Wetzlar	430
7.	Sonja Völker	1984	01:11,46	15.06.2008	Alsfeld	420
8.	Lea Seibert	1996	01:12,35	30.11.2008	Gießen	404
9.	Rhea Cheyenne Lampien	1996	01:13,12	14.12.2008	Offenbach	392
10.	Joanna Wagner	1994	01:24,81	08.06.2008	Dillenburg	251

200m Freistil

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Lena Pidde	1992	02:21,19	26.04.2008	Dillenburg	563
2.	Jacqueline Hoffmann	1994	02:31,62	08.06.2008	Dillenburg	455
3.	Sima Theresa Adams	1993	02:32,87	24.05.2008	Wetzlar	444
4.	Elena Peppler	1994	02:35,48	24.05.2008	Wetzlar	422
5.	Lea Seibert	1996	02:40,66	26.04.2008	Dillenburg	382
6.	Rhea Cheyenne Lampien	1996	02:43,20	13.12.2008	Offenbach	365
7.	Katja Marauhn	1964	02:58,16	14.06.2008	Alsfeld	280
8.	Anna Lena Rupp	1994	03:04,03	26.04.2008	Dillenburg	254
9.	Paula Wirth	1998	03:09,89	08.06.2008	Dillenburg	231
10.	Martina Stamm	1967	03:10,65	14.06.2008	Alsfeld	228

400m Freistil

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Lena Pidde	1992	05:19,21	07.06.2008	Dillenburg	445
2.	Jacqueline Hoffmann	1994	05:25,02	07.06.2008	Dillenburg	422
3.	Sima Theresa Adams	1993	05:28,57	11.10.2008	Köln - Müngersdorf	408
4.	Elena Peppler	1994	05:41,48	07.06.2008	Dillenburg	364
5.	Katja Marauhn	1964	06:23,51	14.06.2008	Alsfeld	257
6.	Paula Wirth	1998	06:29,45	07.06.2008	Dillenburg	245
7.	Martina Stamm	1967	06:59,25	14.06.2008	Alsfeld	196
8.	Lara Michel	1994	06:59,39	07.06.2008	Dillenburg	196

800m Freistil

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Jacqueline Hoffmann	1994	11:42,24	13.12.2008	Offenbach	352

1500m Freistil

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
-------	-------------	-----	------	-------	-----	-----

200m Lagen

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Elena Peppler	1994	02:52,56	08.06.2008	Dillenburg	424
2.	Janina Seibert	1991	02:54,53	08.06.2008	Dillenburg	410
3.	Lena Pidde	1992	02:54,54	24.05.2008	Wetzlar	410
4.	Ann Kristin Stein	1989	02:56,03	08.06.2008	Dillenburg	400
5.	Jacqueline Hoffmann	1994	02:56,10	08.06.2008	Dillenburg	399
6.	Rhea Cheyenne Lampien	1996	02:58,66	13.12.2008	Offenbach	382
7.	Lea Seibert	1996	03:01,78	27.04.2008	Dillenburg	363
8.	Sima Theresa Adams	1993	03:05,15	12.10.2008	Köln - Müngersdorf	343
9.	Ulrike Ellinghaus	1963	03:13,27	14.06.2008	Alsfeld	302
10.	Anna Lena Rupp	1994	03:21,27	27.04.2008	Dillenburg	267

400m Lagen

Platz	Schwimmerin	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Jacqueline Hoffmann	1994	06:23,63	14.12.2008	Offenbach	362

Saison-Bestenliste Langbahn - männlich

Saison: 2008

50m Schmetterling

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Tjard Neumann	1991	00:29,84	11.10.2008	Köln - Müngersdorf	476
2.	Henning Pidde	1994	00:29,94	13.12.2008	Wetzlar	471
3.	Fabian Quirmbach	1981	00:29,98	15.06.2008	Alsfeld	469
4.	Thorsten Althaus	1980	00:30,03	08.06.2008	Dillenburg	467
5.	Dennis Golchert	1987	00:30,71	15.06.2008	Alsfeld	436
6.	Tom Noll	1993	00:32,14	14.12.2008	Offenbach	381
7.	Danyal Komac	1995	00:33,54	24.05.2008	Wetzlar	335
8.	Chris Hartmann	1993	00:34,15	24.05.2008	Wetzlar	317
9.	Simon Marauhn	1995	00:36,91	30.11.2008	Gießen	251
10.	Sam Becker	1999	00:39,34	30.11.2008	Gießen	207

100m Schmetterling

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Thorsten Althaus	1980	01:10,48	07.06.2008	Dillenburg	373
2.	Tjard Neumann	1991	01:10,55	12.10.2008	Köln - Müngersdorf	372
3.	Henning Pidde	1994	01:11,91	11.05.2008	Dillenburg	351
4.	Danyal Komac	1995	01:25,38	25.05.2008	Wetzlar	210
5.	Sam Becker	1999	01:30,77	07.06.2008	Dillenburg	174
6.	Simon Marauhn	1995	01:31,53	30.11.2008	Gießen	170
7.	Wilko Frenzel	1995	01:35,21	07.06.2008	Dillenburg	151

200m Schmetterling

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Thorsten Althaus	1980	02:55,86	26.04.2008	Dillenburg	271
2.	Henning Pidde	1994	02:55,97	10.05.2008	Dillenburg	271

50m Rücken

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Dennis Golchert	1987	00:31,15	25.05.2008	Wetzlar	504
2.	Tom Noll	1993	00:34,73	13.12.2008	Offenbach	364
3.	Danyal Komac	1995	00:35,25	30.11.2008	Gießen	348
4.	Chris Hartmann	1993	00:35,78	25.05.2008	Wetzlar	332
5.	Wilko Frenzel	1995	00:36,87	08.06.2008	Dillenburg	304
6.	Andreas Borchert	1967	00:38,34	15.06.2008	Alsfeld	270
7.	Sören Hasselberg	1995	00:40,00	30.11.2008	Gießen	238
8.	Marcel Reichel	1994	00:41,16	13.12.2008	Wetzlar	218
9.	Klaus Güttner	1943	00:43,09	15.06.2008	Alsfeld	190
10.	Sam Becker	1999	00:43,16	30.11.2008	Gießen	189

100m Rücken

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Dennis Golchert	1987	01:08,21	15.06.2008	Alsfeld	481
2.	Falko Remmert	1988	01:09,63	15.06.2008	Alsfeld	452
3.	Henning Pidde	1994	01:17,10	14.12.2008	Wetzlar	333
4.	Chris Hartmann	1993	01:17,71	24.05.2008	Wetzlar	325
5.	Stefan Alt	1966	01:18,26	15.06.2008	Alsfeld	318
6.	Danyal Komac	1995	01:18,84	30.11.2008	Gießen	311
7.	Wilko Frenzel	1995	01:22,60	11.05.2008	Dillenburg	270
8.	Thorsten Althaus	1980	01:23,22	05.04.2008	Mainz	264
9.	Sam Becker	1999	01:30,94	30.11.2008	Gießen	203
10.	Daniel Fodor	1995	01:33,25	30.11.2008	Gießen	188

200m Rücken

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Dennis Golchert	1987	02:28,56	14.06.2008	Alsfeld	460
2.	Falko Remmert	1988	02:30,50	14.06.2008	Alsfeld	443
3.	Thorsten Althaus	1980	02:53,54	05.04.2008	Mainz	289
4.	Stefan Alt	1966	02:56,22	14.06.2008	Alsfeld	276
5.	Wilko Frenzel	1995	02:59,56	07.06.2008	Dillenburg	260
6.	Klaus Güttner	1943	03:26,47	22.02.2008	Köln	171

50m Brust

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Fabian Quirmbach	1981	00:32,85	15.06.2008	Alsfeld	566
2.	Chris Hartmann	1993	00:35,85	30.11.2008	Gießen	435
3.	Thorsten Althaus	1980	00:36,41	07.06.2008	Dillenburg	415
4.	Manfred Schild	1950	00:37,42	15.06.2008	Alsfeld	383
5.	Richard Rejab	1993	00:37,94	30.11.2008	Gießen	367
6.	Dennis Golchert	1987	00:38,88	07.06.2008	Dillenburg	341
7.	Danyal Komac	1995	00:39,25	30.11.2008	Gießen	332
8.	Andreas Borchert	1967	00:39,36	15.06.2008	Alsfeld	329
9.	Jonathan Heil	1996	00:42,74	26.04.2008	Dillenburg	257
10.	Michael Schweisgut	1943	00:43,95	15.06.2008	Alsfeld	236

100m Brust

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Fabian Quirmbach	1981	01:13,50	15.06.2008	Alsfeld	525
2.	Chris Hartmann	1993	01:19,19	30.11.2008	Gießen	419
3.	Henning Pidde	1994	01:24,32	13.12.2008	Wetzlar	347
4.	Andreas Borchert	1967	01:27,63	15.06.2008	Alsfeld	309
5.	Manfred Schild	1950	01:27,67	15.06.2008	Alsfeld	309
6.	Danyal Komac	1995	01:28,94	30.11.2008	Gießen	296
7.	Jonathan Heil	1996	01:32,95	10.05.2008	Dillenburg	259
8.	Simon Marauhn	1995	01:37,21	27.04.2008	Dillenburg	227
9.	Julian Hahnfeld	1996	01:41,19	08.06.2008	Dillenburg	201
10.	Sören Hasselberg	1995	01:41,60	30.11.2008	Gießen	198

200m Brust

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Chris Hartmann	1993	03:02,02	25.05.2008	Wetzlar	356
2.	Andreas Borchert	1967	03:12,50	14.06.2008	Alsfeld	301
3.	Jonathan Heil	1996	03:20,39	27.04.2008	Dillenburg	267
4.	Manfred Schild	1950	03:21,19	14.06.2008	Alsfeld	263
5.	Simon Marauhn	1995	03:21,52	27.04.2008	Dillenburg	262
6.	Julian Hahnfeld	1996	03:50,97	08.06.2008	Dillenburg	174
7.	Marcel Popp	1997	04:00,78	08.06.2008	Dillenburg	153

50m Freistil

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Dennis Golchert	1987	00:27,04	07.06.2008	Dillenburg	512
2.	Thorsten Althaus	1980	00:27,13	07.06.2008	Dillenburg	507
3.	Tjard Neumann	1991	00:27,22	12.10.2008	Köln - Müngersdorf	502
4.	Falko Remmert	1988	00:27,25	15.06.2008	Alsfeld	500
5.	Danyal Komac	1995	00:27,86	12.10.2008	Köln - Müngersdorf	468
6.	Tom Noll	1993	00:27,86	14.12.2008	Offenbach	468
7.	Henning Pidde	1994	00:27,93	14.12.2008	Wetzlar	465
8.	Chris Hartmann	1993	00:28,21	07.06.2008	Dillenburg	451
9.	Simon Marauhn	1995	00:31,47	10.05.2008	Dillenburg	325
10.	Manfred Schild	1950	00:34,34	15.06.2008	Alsfeld	250

100m Freistil

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Tjard Neumann	1991	00:57,60	11.10.2008	Köln - Müngersdorf	572
2.	Thorsten Althaus	1980	01:01,04	08.06.2008	Dillenburg	481
3.	Dennis Golchert	1987	01:01,19	15.06.2008	Alsfeld	477
4.	Tom Noll	1993	01:01,29	14.12.2008	Offenbach	475
5.	Danyal Komac	1995	01:01,56	11.10.2008	Köln - Müngersdorf	469
6.	Chris Hartmann	1993	01:02,33	27.04.2008	Dillenburg	452
7.	Henning Pidde	1994	01:03,34	30.11.2008	Gießen	430
8.	Falko Remmert	1988	01:08,18	14.06.2008	Alsfeld	345
9.	Richard Rejab	1993	01:09,07	30.11.2008	Gießen	332
10.	Simon Marauhn	1995	01:11,21	30.11.2008	Gießen	303

200m Freistil

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Tjard Neumann	1991	02:14,20	12.10.2008	Köln - Müngersdorf	466
2.	Dennis Golchert	1987	02:17,64	14.06.2008	Alsfeld	432
3.	Falko Remmert	1988	02:19,61	14.06.2008	Alsfeld	414
4.	Danyal Komac	1995	02:20,66	12.10.2008	Köln - Müngersdorf	404
5.	Tom Noll	1993	02:22,29	13.12.2008	Offenbach	391
6.	Thorsten Althaus	1980	02:26,38	05.04.2008	Mainz	359
7.	Chris Hartmann	1993	02:32,80	25.04.2008	Dillenburg	315
8.	Andreas Borchert	1967	02:36,19	14.06.2008	Alsfeld	295
9.	Simon Marauhn	1995	02:37,16	26.04.2008	Dillenburg	290
10.	Wilko Frenzel	1995	02:51,86	08.06.2008	Dillenburg	221

400m Freistil

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Tjard Neumann	1991	04:51,69	12.10.2008	Köln - Müngersdorf	429
2.	Dennis Golchert	1987	05:00,93	07.06.2008	Dillenburg	391
3.	Chris Hartmann	1993	05:10,84	25.04.2008	Dillenburg	354
4.	Danyal Komac	1995	05:11,10	12.10.2008	Köln - Müngersdorf	354
5.	Tom Noll	1993	05:11,88	14.12.2008	Offenbach	351
6.	Andreas Borchert	1967	05:20,70	14.06.2008	Alsfeld	323
7.	Thorsten Althaus	1980	05:27,30	05.04.2008	Mainz	304
8.	Simon Marauhn	1995	05:29,17	13.12.2008	Wetzlar	298
9.	Sam Becker	1999	06:01,12	13.12.2008	Wetzlar	226
10.	Jonathan Heil	1996	06:04,32	25.04.2008	Dillenburg	220

800m Freistil

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Chris Hartmann	1993	11:01,11	13.12.2008	Offenbach	335
2.	Thorsten Althaus	1980	11:10,97	05.04.2008	Mainz	320
3.	Sam Becker	1999	12:46,17	14.12.2008	Wetzlar	215

1500m Freistil

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Sam Becker	1999	24:04,74	14.12.2008	Wetzlar	221

200m Lagen

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Dennis Golchert	1987	02:39,00	14.06.2008	Alsfeld	387
2.	Chris Hartmann	1993	02:41,84	24.05.2008	Wetzlar	367
3.	Henning Pidde	1994	02:43,50	10.05.2008	Dillenburg	356
4.	Danyal Komac	1995	02:45,67	11.10.2008	Köln - Müngersdorf	342
5.	Thorsten Althaus	1980	02:46,54	27.04.2008	Dillenburg	337
6.	Andreas Borchert	1967	02:50,81	14.06.2008	Alsfeld	312
7.	Stefan Alt	1966	02:53,03	14.06.2008	Alsfeld	300
8.	Simon Marauhn	1995	02:54,11	13.12.2008	Wetzlar	295
9.	Wilko Frenzel	1995	03:12,53	08.06.2008	Dillenburg	218
10.	Jonathan Heil	1996	03:14,32	30.11.2008	Gießen	212

400m Lagen

Platz	Schwimmer	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Pkt
1.	Thorsten Althaus	1980	05:52,15	25.04.2008	Dillenburg	350