



## Rekordliste

Lang- & Kurzbahn, Weiblich							8 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Heitmann, Susann	1986	00:54,09	12.06.1994	Marburg	104	
50 R	Thiel, Kerstin	1984	00:45,40	20.12.1992	Gießen	226	12
100 R	Golf, Gerlinde	1976	01:44,60	22.09.1984	Witzenborn Steinberg	177	9
50 B	Maruhn, Tabea	1999	00:47,04	06.10.2007	Marburg	267	16
100 B	Maruhn, Tabea	1999	01:53,53	29.09.2007	Battenberg	188	11
50 F	Golf, Gerlinde	1976	00:39,10	01.04.1984	Gießen	230	12
100 F	Golf, Gerlinde	1976	01:28,90	30.03.1984	Gießen	210	12
200 F	Mengel, Timea	2008	04:54,43	13.11.2016	Battenberg	59	
100 L	Seibert, Lea	1996	01:50,07	12.12.2004	Marburg	152	

Lang- & Kurzbahn, Männlich							8 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Becker, Sam	1999	00:48,68	15.12.2007	Aqua Mar / Marburg	104	5
200 S	Baums, Harald	1962	02:43,60	01.01.1970		321	20
50 R	Balser, Adrian Gabriel	1996	00:46,07	11.12.2004	Marburg	149	10
100 R	Diener, Samuel	2008	01:54,53	03.07.2016	Biebertal	96	1
200 R	Baums, Harald	1962	02:39,00	01.01.1970		367	20
50 B	Krell, Manuel	1981	00:53,60	22.04.1989	Gießen	130	8
100 B	Seitz, Felix	2009	02:01,53	02.12.2017	Eibelshausen	113	7
50 F	Baums, Harald	1962	00:29,00	01.01.1970		395	20
100 F	Urta, Christopher	1963	01:28,70	12.02.1971	Gießen	149	11
100 L	Balser, Adrian Gabriel	1996	01:46,76	12.12.2004	Marburg	109	



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							9 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Hammel, Jennifer	1990	00:45,04	12.12.1999	Marburg	180	1
100 S	Seibert, Lea	1996	01:55,22	02.07.2005	Giessen	118	
50 R	Thiel, Kerstin	1984	00:39,80	19.12.1993	Gießen	336	15
100 R	Hammel, Jennifer	1990	01:33,30	12.09.1999	Battenberg	249	10
200 R	Thiel, Kerstin	1984	03:21,50	13.11.1993	Stadtallendorf	240	10
50 B	Hammel, Jennifer	1990	00:45,34	31.10.1999	Marburg	298	14
100 B	Röseler, Heidrun	1966	01:34,70	04.10.1975	Gießen	324	17
200 B	Röseler, Heidrun	1966	03:22,80	04.10.1975	Gießen	330	18
50 F	Hammel, Jennifer	1990	00:34,54	11.12.1999	Marburg	334	13
100 F	Hammel, Jennifer	1990	01:23,37	25.09.1999	Baunatal	255	8
200 F	Damm, Sandra	1975	03:04,60	01.04.1984	Gießen	240	9
400 F	Lehmann, Petra	1968	05:22,40	01.01.1977		420	20
800 F	Lehmann, Petra	1968	10:50,60	01.01.1977		438	20
100 L	Hammel, Jennifer	1990	01:30,70	12.12.1999	Marburg	272	
200 L	Hammel, Jennifer	1990	03:35,81	20.06.1999	Biebental	210	5

Lang- & Kurzbahn, Männlich							9 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Becker, Sam	1999	00:39,20	21.09.2008	Marburg	200	13
100 S	Becker, Sam	1999	01:30,77	07.06.2008	Dillenburg	171	12
50 R	Becker, Sam	1999	00:42,40	19.10.2008	Battenberg	192	10
100 R	Becker, Sam	1999	01:30,94	30.11.2008	Gießen	192	12
200 R	Diener, Samuel	2008	03:35,42	16.12.2017	Marburg	147	4
50 B	Zaborowski, Thomas	1968	00:47,50	27.03.1977	Wetter	187	10
100 B	Balser, Adrian Gabriel	1996	01:46,03	03.12.2005	Dillenburg	171	10
200 B	Wagner, Volker	1966	03:51,60	04.10.1975	Gießen	166	10
50 F	Zaborowski, Thomas	1968	00:34,30	27.03.1977	Wetter	238	14
100 F	Zaborowski, Thomas	1968	01:16,90	11.06.1977	ASV Alsfeld	229	14
200 F	Becker, Sam	1999	02:53,66	20.09.2008	Marburg	208	13
400 F	Becker, Sam	1999	06:01,12	13.12.2008	Wetzlar	226	15
800 F	Becker, Sam	1999	12:46,17*	14.12.2008	Wetzlar	214	13
1500 F	Becker, Sam	1999	24:04,74	14.12.2008	Wetzlar	221	14
100 L	Balser, Adrian Gabriel	1996	01:34,17	24.09.2005	Baunatal	160	
200 L	Becker, Sam	1999	03:15,03	13.12.2008	Wetzlar	200	13

\*=Zwischenzeit



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							10 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Hammel, Jennifer	1990	00:38,41	18.11.2000	Frankfurt-Höchst	291	7
100 S	Asgari, Aruscha	1991	01:32,34	08.12.2001	Marburg	230	3
50 R	Thiel, Kerstin	1984	00:37,90	27.11.1994	Stadtallendorf	389	13
100 R	Thiel, Kerstin	1984	01:19,30	27.11.1994	Stadtallendorf	407	16
200 R	Thiel, Kerstin	1984	02:51,70	26.11.1994	Stadtallendorf	388	16
50 B	Hammel, Jennifer	1990	00:42,50	27.08.2000	Kamen	362	11
100 B	Dietrich, Christine	1960	01:21,40	01.01.1970		511	20
200 B	Dietrich, Christine	1960	03:01,90	01.01.1970		458	18
50 F	Hammel, Jennifer	1990	00:34,07	02.12.2000	Erfurt	348	10
100 F	Hammel, Jennifer	1990	01:14,13	18.11.2000	Frankfurt-Höchst	362	12
200 F	Hammel, Jennifer	1990	02:39,84	18.11.2000	Frankfurt-Höchst	370	12
400 F	Hammel, Jennifer	1990	05:32,39	19.11.2000	Frankfurt-Höchst	383	13
800 F	Hammel, Jennifer	1990	11:38,43	14.10.2000	Siegen	354	12
100 L	Hammel, Jennifer	1990	01:23,43	18.11.2000	Frankfurt-Höchst	350	
200 L	Hammel, Jennifer	1990	03:00,48	14.10.2000	Siegen	360	12
400 L	Hammel, Jennifer	1990	06:31,81	29.10.2000	Biebertal	325	10

Lang- & Kurzbahn, Männlich							10 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Becker, Sam	1999	00:35,05	28.11.2009	Fulda, Sportbad Z...	281	14
100 S	Becker, Sam	1999	01:18,86	29.11.2009	Fulda, Sportbad Z...	261	15
200 S	Becker, Sam	1999	03:02,19	28.11.2009	Fulda, Sportbad Z...	232	19
50 R	Heitmann, Mirko	1985	00:41,70	17.12.1995	Gießen	202	5
100 R	Bender, Stephan	1965	01:06,40	01.01.1975		495	20
200 R	Balser, Adrian Gabriel	1996	03:10,34	06.05.2006	Frankenberg	214	7
50 B	Mandler, Holger	1970	00:43,50	05.05.1980	Wetzlar	243	10
100 B	Zaborowski, Thomas	1968	01:41,60	12.03.1978	Gießen	194	6
200 B	Balser, Adrian Gabriel	1996	03:33,38	17.09.2006	Biebertal	213	7
50 F	Becker, Sam	1999	00:32,86	28.11.2009	Fulda, Sportbad Z...	271	12
100 F	Becker, Sam	1999	01:11,79	28.11.2009	Fulda, Sportbad Z...	281	14
200 F	Becker, Sam	1999	02:37,15	29.11.2009	Fulda, Sportbad Z...	281	13
400 F	Balser, Adrian Gabriel	1996	05:42,93	06.05.2006	Frankenberg	264	10
800 F	Balser, Adrian Gabriel	1996	12:16,58	19.02.2006	Battenberg	241	9
1500 F	Balser, Adrian Gabriel	1996	23:52,63	19.11.2006	Stadtallendorf	227	7
100 L	Balser, Adrian Gabriel	1996	01:25,31	03.12.2006	Stadtallendorf	215	
200 L	Balser, Adrian Gabriel	1996	03:02,15	02.12.2006	Stadtallendorf	246	11
400 L	Becker, Sam	1999	07:08,29	20.03.2009	Dillenburg	184	4



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							11 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Asgari, Aruscha	1991	00:34,69	08.12.2002	Dortmund - Südbad	395	9
100 S	Asgari, Aruscha	1991	01:19,47	07.12.2002	Dortmund - Südbad	361	9
200 S	Asgari, Aruscha	1991	03:06,00	09.11.2002	Frankfurt Höchst	297	6
50 R	Thiel, Kerstin	1984	00:35,22	19.11.1995	Frankfurt-Hoechst	484	13
100 R	Thiel, Kerstin	1984	01:14,97	19.11.1995	Frankfurt-Hoechst	481	14
200 R	Thiel, Kerstin	1984	02:41,32	18.11.1995	Frankfurt-Hoechst	467	14
50 B	Bernhard, Svenja	1989	00:39,03	18.11.2000	Frankfurt-Höchst	468	14
100 B	Bernhard, Svenja	1989	01:24,69	18.11.2000	Frankfurt-Höchst	453	13
200 B	Bernhard, Svenja	1989	03:08,01	19.11.2000	Frankfurt-Höchst	414	12
50 F	Asgari, Aruscha	1991	00:31,93	07.12.2002	Dortmund - Südbad	423	10
100 F	Thiel, Kerstin	1984	01:10,35	05.11.1995	Gießen	424	10
200 F	Hammel, Jennifer	1990	02:36,06	10.06.2001	Freibad Bergen-En...	398	9
400 F	Seibert, Janina	1991	05:31,42	09.11.2002	Frankfurt Höchst	387	9
800 F	Hammel, Jennifer	1990	11:34,06	04.02.2001	Baunatal	360	8
1500 F	Bernhard, Svenja	1989	22:13,15	29.10.2000	Biebertal	353	10
100 L	Thiel, Kerstin	1984	01:22,56	29.10.1995	Marburg	361	
200 L	Thiel, Kerstin	1984	02:53,41	04.11.1995	Gießen	406	10
400 L	Bernhard, Svenja	1989	06:26,46	29.10.2000	Biebertal	338	7
50 DB	Roeb, Carlotta	2006	01:09,07	22.04.2017	Dillenburg		
50 BB	Bock, Jolanda	2005	00:52,84	04.12.2016	Wiesbaden		
50 KB	Roeb, Carlotta	2006	00:58,49	25.06.2017	Rotenburg		



Lang- & Kurzbahn, Männlich							11 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Becker, Sam	1999	00:33,60	04.12.2010	Bad Nauheim	319	11
100 S	Becker, Sam	1999	01:17,45	27.06.2010	Gelnhausen	275	10
200 S	Becker, Sam	1999	02:55,47	26.06.2010	Gelnhausen	260	10
50 R	Balser, Adrian Gabriel	1996	00:38,28*	07.10.2007	Marburg	261	6
100 R	Balser, Adrian Gabriel	1996	01:19,60	07.10.2007	Marburg	287	10
200 R	Becker, Sam	1999	02:58,82	18.04.2010	Dillenburg	258	6
50 B	Hofmann, Jan	1983	00:40,60	27.11.1994	Stadtallendorf	300	10
100 B	Hofmann, Jan	1983	01:33,20	13.11.1994	Stadtallendorf	252	8
200 B	Balser, Adrian Gabriel	1996	03:20,51	06.10.2007	Marburg	257	7
50 F	Balser, Adrian Gabriel	1996	00:31,90	18.02.2007	Giessen	296	10
100 F	Reichel, Maurice	1996	01:04,75*	08.12.2007	Dillenburg	383	15
200 F	Balser, Adrian Gabriel	1996	02:29,32	18.11.2007	Frankfurt Bergen-...	327	12
400 F	Richtberg, Lennert	2002	05:25,25	09.11.2013	Wiesbaden	309	9
800 F	Becker, Sam	1999	11:42,23*	12.12.2010	Wetzlar	278	7
1500 F	Becker, Sam	1999	22:06,29	12.12.2010	Wetzlar	286	8
100 L	Balser, Adrian Gabriel	1996	01:22,12	18.11.2007	Frankfurt Bergen-...	241	
200 L	Bristow, Bob	1959	02:24,00	01.01.1970		499	20
400 L	Becker, Sam	1999	06:16,11	11.12.2010	Wetzlar	272	8
50 KB	Damm, Luca	2005	00:59,02	04.12.2016	Wiesbaden		

\*=Zwischenzeit



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							12 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Asgari, Aruscha	1991	00:34,02	14.12.2003	Marburg	419	8
100 S	Asgari, Aruscha	1991	01:18,86	13.12.2003	Marburg	369	5
200 S	Thiel, Kerstin	1984	03:01,05	02.11.1996	Stadtallendorf	322	3
50 R	Thiel, Kerstin	1984	00:34,06	17.11.1996	Kassel	536	12
100 R	Thiel, Kerstin	1984	01:13,22	17.11.1996	Kassel	517	12
200 R	Thiel, Kerstin	1984	02:32,81	16.11.1996	Kassel	550	14
50 B	Bernhard, Svenja	1989	00:39,56	01.04.2001	Offenbach	449	9
100 B	Löbsack, Birgit	1965	01:25,40	12.06.1977	Alsfeld	442	10
200 B	Bernhard, Svenja	1989	03:06,65	04.02.2001	Baunatal	423	8
50 F	Richtberg, Meret	1999	00:30,22	19.11.2011	Bad Homburg	499	12
100 F	Richtberg, Meret	1999	01:06,75	19.11.2011	Bad Homburg	497	11
200 F	Damm, Sandra	1975	02:27,04	21.06.1987	Stadtallendorf	476	10
400 F	Richtberg, Meret	1999	05:09,49	05.11.2011	Fulda, Sportbad Z...	475	10
800 F	Richtberg, Meret	1999	10:54,58	03.12.2011	Sport und Familie...	430	9
1500 F	Damm, Sandra	1975	22:07,30	20.10.1987	Marburg	358	6
100 L	Thiel, Kerstin	1984	01:17,86	07.12.1996	Stadtallendorf	430	
200 L	Thiel, Kerstin	1984	02:44,65	16.11.1996	Kassel	474	10
400 L	Thiel, Kerstin	1984	05:49,22	03.11.1996	Stadtallendorf	459	10
50 DB	Ashoub, Salma	2005	00:59,42	22.04.2017	Dillenburg		
50 BB	Bock, Jolanda	2005	00:52,74	25.06.2017	Rotenburg		



Lang- & Kurzbahn, Männlich							12 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Becker, Sam	1999	00:32,66	19.11.2011	Bad Homburg	347	9
100 S	Becker, Sam	1999	01:11,57	06.11.2011	Fulda, Sportbad Z...	349	10
200 S	Becker, Sam	1999	02:43,44	10.12.2011	Gießen	322	9
50 R	Urra, Christopher	1963	00:34,60	04.10.1975	Gießen	353	9
100 R	Urra, Christopher	1963	01:12,10	31.05.1975	Kerkrade	386	12
200 R	Urra, Christopher	1963	02:40,10	04.10.1975	Gießen	360	9
50 B	Fahrenbruch, Walter	1992	00:36,06	05.12.2004	Rüsselsheim	428	13
100 B	Fahrenbruch, Walter	1992	01:17,80	04.12.2004	Rüsselsheim	434	15
200 B	Fahrenbruch, Walter	1992	02:48,76	05.12.2004	Rüsselsheim	431	14
50 F	Neumann, Tjard	1991	00:29,92	08.11.2003	Marburg	359	10
100 F	Urra, Christopher	1963	01:02,40	12.06.1975	Frankenberg	428	13
200 F	Becker, Sam	1999	02:18,74	06.11.2011	Fulda, Sportbad Z...	408	12
400 F	Becker, Sam	1999	05:04,94	01.10.2011	Marburg	375	8
800 F	Becker, Sam	1999	10:34,32*	04.02.2011	Rhein-Main-Therme...	378	11
1500 F	Becker, Sam	1999	19:53,45	04.02.2011	Rhein-Main-Therme...	393	11
100 L	Fahrenbruch, Walter	1992	01:15,29	05.12.2004	Rüsselsheim	313	
200 L	Urra, Christopher	1963	02:37,90	04.10.1975	Gießen	378	11
400 L	Fahrenbruch, Walter	1992	05:44,64	05.12.2004	Rüsselsheim	354	9
50 RB	Abdel Aziz, Ali	2004	01:08,87	16.04.2016	Dillenburg		
50 KB	Abdel Aziz, Ali	2004	01:00,43	16.04.2016	Dillenburg		

\*=Zwischenzeit



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							13 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Seibert, Janina	1991	00:33,17	20.11.2004	Usa Wellenbad	452	7
100 S	Seibert, Janina	1991	01:14,38	11.12.2004	Marburg	440	6
200 S	Thiel, Kerstin	1984	02:53,76	15.02.1997	Stadtallendorf	365	2
50 R	Thiel, Kerstin	1984	00:33,33	12.10.1997	Stadtallendorf	572	11
100 R	Thiel, Kerstin	1984	01:10,85	08.11.1997	Stadtallendorf	570	12
200 R	Thiel, Kerstin	1984	02:30,07	08.11.1997	Stadtallendorf	581	13
50 B	Peppler, Elena	1994	00:37,17	17.11.2007	Stadtallendorf	542	11
100 B	Peppler, Elena	1994	01:21,04	17.11.2007	Stadtallendorf	518	10
200 B	Löbsack, Birgit	1965	02:58,90	22.02.1978	Marburg	481	9
50 F	Seibert, Janina	1991	00:29,63	04.12.2004	Rüsselsheim	529	10
100 F	Thiel, Kerstin	1984	01:04,25	09.11.1997	Stadtallendorf	557	11
200 F	Damm, Sandra	1975	02:21,20	12.03.1988	Stadtallendorf	537	10
400 F	Damm, Sandra	1975	04:58,00	29.05.1988	Dillenburg	532	9
800 F	Damm, Sandra	1975	10:15,80	11.10.1988	Siegen	516	10
1500 F	Damm, Sandra	1975	20:01,60	11.10.1988	Siegen	482	10
100 L	Seibert, Janina	1991	01:14,84	05.12.2004	Rüsselsheim	484	
200 L	Seibert, Janina	1991	02:37,46	04.12.2004	Rüsselsheim	542	10
400 L	Seibert, Janina	1991	05:36,64	13.11.2004	Kassel	512	10

Lang- & Kurzbahn, Männlich							13 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Becker, Sam	1999	00:32,07	07.10.2012	Marburg	366	6
100 S	Becker, Sam	1999	01:10,36	16.09.2012	Mainz (Taubertsbe...	367	7
200 S	Becker, Sam	1999	02:39,45	05.05.2012	Frankenberg	346	6
50 R	Balser, Christian	1993	00:33,34	16.12.2006	Bad Nauheim	395	7
100 R	Urra, Christopher	1963	01:11,90	28.11.1976	Kassel	390	8
200 R	Urra, Christopher	1963	02:40,90	29.11.1976	Kassel	355	5
50 B	Hofmann, Jan	1983	00:35,19	17.11.1996	Kassel	460	11
100 B	Hofmann, Jan	1983	01:18,71	16.11.1996	Kassel	419	9
200 B	Hofmann, Jan	1983	02:56,41	17.11.1996	Kassel	377	7
50 F	Neumann, Tjard	1991	00:28,66	04.12.2004	Rüsselsheim	409	9
100 F	Urra, Christopher	1963	01:00,08	18.02.1976	Gießen	480	12
200 F	Becker, Sam	1999	02:19,41	06.10.2012	Marburg	402	8
400 F	Biesgen, Thomas	1975	04:55,02	20.11.1988	Kassel	415	8
800 F	Becker, Sam	1999	10:42,57*	19.02.2012	Gießen	363	7
1500 F	Biesgen, Thomas	1975	19:09,30	11.06.1988	Korbach	440	10
100 L	Fahrenbruch, Walter	1992	01:13,03	06.02.2005	Gießen	343	
200 L	Urra, Christopher	1963	02:42,20	11.12.1976	Darmstadt	349	5
400 L	Biesgen, Thomas	1975	05:30,50	29.05.1988	Dillenburg	401	8
50 BB	Krull, Felix	2005	00:48,59	02.12.2018	Frankfurt		

\*=Zwischenzeit





Lang- & Kurzbahn, Weiblich							14 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Damm, Sandra	1975	00:32,30	25.09.1989	Stadtallendorf	489	8
100 S	Damm, Sandra	1975	01:11,10	14.12.1989	Viernheim	504	7
200 S	Seibert, Janina	1991	02:51,97	15.10.2005	Giessen	376	1
50 R	Thiel, Kerstin	1984	00:33,13	15.11.1998	Gelnhausen	582	10
100 R	Thiel, Kerstin	1984	01:11,06	06.12.1998	Wiesbaden	565	10
200 R	Thiel, Kerstin	1984	02:28,04	15.11.1998	Gelnhausen	605	12
50 B	Peppler, Elena	1994	00:36,25	26.10.2008	Sportbad im Aqua-...	584	11
100 B	Peppler, Elena	1994	01:18,19	25.10.2008	Sportbad im Aqua-...	576	12
200 B	Peppler, Elena	1994	02:55,59	26.10.2008	Sportbad im Aqua-...	509	9
50 F	Damm, Sandra	1975	00:28,10	25.09.1989	Stadtallendorf	620	13
100 F	Damm, Sandra	1975	01:02,30	15.12.1989	Viernheim	611	11
200 F	Damm, Sandra	1975	02:14,80	22.04.1989	Gießen	617	11
400 F	Damm, Sandra	1975	04:51,50	28.05.1989	Darmstadt	568	9
800 F	Damm, Sandra	1975	10:06,80	09.09.1989	Wallau	539	8
1500 F	Damm, Sandra	1975	19:31,90	09.09.1989	Wallau	520	9
100 L	Thiel, Kerstin	1984	01:14,54	14.11.1998	Gelnhausen	490	
200 L	Thiel, Kerstin	1984	02:39,62	21.02.1998	Ringallee Gießen	521	8
400 L	Thiel, Kerstin	1984	05:32,38	28.02.1998	Stadtallendorf	532	9

Lang- & Kurzbahn, Männlich							14 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Becker, Sam	1999	00:31,28	10.11.2013	Wiesbaden	395	4
100 S	Kröhl, Andreas	1964	01:06,40	16.12.1978	Heringen	437	8
200 S	Kröhl, Andreas	1964	02:30,10	01.10.1978	Rüsselsheim	415	7
50 R	Balser, Christian	1993	00:31,51	07.10.2007	Marburg	468	9
100 R	Balser, Christian	1993	01:09,03	07.10.2007	Marburg	440	7
200 R	Thiel, Matthias	1981	02:33,96	19.11.1995	Baunatal	405	5
50 B	Hofmann, Jan	1983	00:34,23	20.07.1997	Biebertal	500	10
100 B	Gerlach, Thomas	1979	01:15,90	28.11.1993	Stadtallendorf	467	9
200 B	Gerlach, Thomas	1979	02:44,50	28.11.1993	Stadtallendorf	465	9
50 F	Neumann, Tjard	1991	00:26,86	26.11.2005	Frankfurt	497	11
100 F	Neumann, Tjard	1991	00:59,46	26.11.2005	Frankfurt	495	10
200 F	Neumann, Tjard	1991	02:11,59	27.11.2005	Frankfurt	479	9
400 F	Becker, Sam	1999	04:42,54	09.11.2013	Wiesbaden	472	9
800 F	Marazzi, Benito	1999	10:39,14*	17.02.2013	Gießen	369	3
1500 F	Bender, Stephan	1965	19:44,00	04.12.1979	Gelnhausen	403	5
100 L	Marazzi, Benito	1999	01:13,64	06.10.2013	Marburg	335	
200 L	Urta, Christopher	1963	02:34,90	15.02.1977	Gießen	401	6
400 L	Kröhl, Andreas	1964	05:25,70	16.12.1978	Heringen	419	7

\*=Zwischenzeit



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							15 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Damm, Sandra	1975	00:30,30	20.05.1990	Wetzlar	593	11
100 S	Damm, Sandra	1975	01:07,70	20.10.1990	Stadtallendorf	584	10
200 S	Damm, Sandra	1975	02:32,30	15.12.1990	Wiesbaden	542	9
50 R	Thiel, Kerstin	1984	00:32,53	14.11.1999	Baunatal	615	10
100 R	Thiel, Kerstin	1984	01:08,77	21.01.1999	Kassel	624	11
200 R	Thiel, Kerstin	1984	02:27,64	14.11.1999	Baunatal	610	11
50 B	Peppler, Elena	1994	00:35,60	08.11.2009	Wiesbaden	617	11
100 B	Peppler, Elena	1994	01:15,56	07.11.2009	Wiesbaden	639	13
200 B	Peppler, Elena	1994	02:45,19	21.11.2009	Baunatal	611	12
50 F	Damm, Sandra	1975	00:27,70	20.10.1990	Stadtallendorf	647	13
100 F	Damm, Sandra	1975	01:00,00	01.07.1990	Marburg	684	13
200 F	Damm, Sandra	1975	02:11,70	26.01.1990	Fulda	662	12
400 F	Damm, Sandra	1975	04:43,00	03.03.1990	Frankfurt	621	10
800 F	Damm, Sandra	1975	09:51,90	26.01.1990	Fulda	581	9
1500 F	Damm, Sandra	1975	19:55,50	26.08.1990	Wetzlar	490	5
100 L	Thiel, Kerstin	1984	01:13,20	14.02.1999	Ringallee Gießen	518	
200 L	Damm, Sandra	1975	02:35,00	16.12.1990	Wiesbaden	569	9
400 L	Thiel, Kerstin	1984	05:29,87	21.01.1999	Kassel	545	9

Lang- & Kurzbahn, Männlich							15 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Kröhl, Andreas	1964	00:29,10	01.01.1979		491	8
100 S	Kröhl, Andreas	1964	01:04,09	10.04.1979	Melsungen	486	8
200 S	Kröhl, Andreas	1964	02:27,80	04.06.1979	Frankenberg	435	6
50 R	Urra, Christopher	1963	00:30,20	12.03.1978	Gießen	531	11
100 R	Urra, Christopher	1963	01:04,60	01.10.1978	Rüsselsheim	537	11
200 R	Urra, Christopher	1963	02:24,40	16.12.1978	Heringen	491	9
50 B	Hofmann, Jan	1983	00:33,53	15.11.1998	Gelnhausen	532	10
100 B	Gerlach, Thomas	1979	01:15,00	13.02.1994	Gießen	484	8
200 B	Biesgen, Thomas	1975	02:43,40	15.12.1990	Wiesbaden	475	8
50 F	Neumann, Tjard	1991	00:26,33	26.02.2006	Giessen	527	10
100 F	Neumann, Tjard	1991	00:57,92	03.12.2006	Wiesbaden, Hallen...	536	10
200 F	Neumann, Tjard	1991	02:07,41	26.02.2006	Giessen	527	9
400 F	Bender, Stephan	1965	04:19,20	01.01.1980		612	13
800 F	Biesgen, Thomas	1975	09:48,30	03.03.1990	Frankfurt	473	8
1500 F	Biesgen, Thomas	1975	18:59,20	26.01.1990	Fulda	452	6
100 L	Biesgen, Thomas	1975	01:09,50	30.09.1990	Mainz	398	
200 L	Biesgen, Thomas	1975	02:24,40	16.12.1990	Wiesbaden	495	9
400 L	Biesgen, Thomas	1975	05:22,10	03.03.1990	Frankfurt	433	6



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							16 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Damm, Sandra	1975	00:30,50	17.02.1991	Stadtallendorf	581	10
100 S	Damm, Sandra	1975	01:07,50	24.03.1991	Bonn	589	10
200 S	Damm, Sandra	1975	02:35,10	16.02.1991	Stadtallendorf	513	6
50 R	Thiel, Kerstin	1984	00:32,09	19.11.2000	Fulda	641	11
100 R	Thiel, Kerstin	1984	01:07,95	18.11.2000	Fulda	646	12
200 R	Thiel, Kerstin	1984	02:25,32	19.11.2000	Fulda	640	12
50 B	Peppler, Elena	1994	00:35,65	17.01.2010	Dillenburg	614	10
100 B	Peppler, Elena	1994	01:18,01	05.06.2010	Berlin	580	10
200 B	Peppler, Elena	1994	02:48,61	25.04.2010	Pohlheim	575	10
50 F	Damm, Sandra	1975	00:27,30	17.02.1991	Stadtallendorf	676	14
100 F	Damm, Sandra	1975	00:59,40	17.02.1991	Stadtallendorf	705	13
200 F	Damm, Sandra	1975	02:09,20	17.02.1991	Stadtallendorf	701	12
400 F	Damm, Sandra	1975	04:31,60	16.02.1991	Stadtallendorf	703	13
800 F	Damm, Sandra	1975	09:32,80	19.01.1991	Fulda	641	11
1500 F	Thiel, Kerstin	1984	18:55,43	29.10.2000	Biebertal	572	9
100 L	Damm, Sandra	1975	01:09,50	16.02.1991	Stadtallendorf	605	
200 L	Thiel, Kerstin	1984	02:31,84	10.12.2000	Marburg	605	10
400 L	Thiel, Kerstin	1984	05:17,49	19.11.2000	Fulda	611	11

Lang- & Kurzbahn, Männlich							16 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Fodor, Daniel	1995	00:27,01	06.11.2011	Baunatal	614	12
100 S	Fodor, Daniel	1995	01:00,96	05.11.2011	Baunatal	565	10
200 S	Kröhl, Andreas	1964	02:34,69	26.04.1980	Darmstadt	379	
50 R	Urra, Christopher	1963	00:30,00	24.03.1979	Gießen	542	9
100 R	Urra, Christopher	1963	01:04,45	29.07.1979	Köln	541	9
200 R	Biesgen, Thomas	1975	02:22,60	18.11.1991	Baunatal	510	8
50 B	Hofmann, Jan	1983	00:32,63	14.11.1999	Baunatal	577	10
100 B	Hein, Jonas	1985	01:11,28	08.12.2001	Marburg	564	10
200 B	Biesgen, Thomas	1975	02:42,10	19.01.1991	Fulda	486	7
50 F	Fodor, Daniel	1995	00:24,98	05.11.2011	Baunatal	618	13
100 F	Fodor, Daniel	1995	00:56,02	04.02.2011	Rhein-Main-Therme...	592	11
200 F	Bender, Stephan	1965	02:03,10	30.11.1981	Darmstadt	585	11
400 F	Biesgen, Thomas	1975	04:39,80	27.10.1991	Kassel	486	6
800 F	Biesgen, Thomas	1975	10:00,60	18.11.1991	Baunatal	445	5
1500 F	Biesgen, Thomas	1975	19:06,50	18.11.1991	Baunatal	443	4
100 L	Hartmann, Chris	1993	01:08,45	07.11.2009	Wiesbaden	417	
200 L	Urra, Christopher	1963	02:23,00	04.12.1979	Gelnhausen	509	9
400 L	Biesgen, Thomas	1975	05:09,00	18.11.1991	Baunatal	491	8



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							17 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Damm, Sandra	1975	00:30,10	24.05.1992	Dillenburg	605	10
100 S	Damm, Sandra	1975	01:07,50	28.03.1992	Stadtallendorf	589	9
200 S	Damm, Sandra	1975	02:28,80	28.03.1992	Stadtallendorf	581	9
50 R	Thiel, Kerstin	1984	00:32,44	25.02.2001	Gießen	620	10
100 R	Thiel, Kerstin	1984	01:08,06	10.03.2001	Bad Bergzabern	643	11
200 R	Thiel, Kerstin	1984	02:26,70	04.02.2001	Baunatal	622	11
50 B	Pinkowski, Andrea	1986	00:35,63	01.02.2003	Gießen	615	10
100 B	Pinkowski, Andrea	1986	01:18,54	16.02.2003	Kassel	569	9
200 B	Pinkowski, Andrea	1986	02:59,98	16.02.2003	Kassel	472	4
50 F	Damm, Sandra	1975	00:27,09	03.07.1992	Dortmund	692	14
100 F	Damm, Sandra	1975	00:59,50	30.05.1992	Herborn	701	13
200 F	Damm, Sandra	1975	02:11,10	19.01.1992	Fulda	671	11
400 F	Damm, Sandra	1975	04:39,40	29.11.1992	Melsungen	646	10
800 F	Damm, Sandra	1975	09:29,40	09.02.1992	Dillenburg	653	11
1500 F	Damm, Sandra	1975	18:21,20	09.02.1992	Dillenburg	627	11
100 L	Damm, Sandra	1975	01:10,20	28.03.1992	Stadtallendorf	587	
200 L	Thiel, Kerstin	1984	02:31,60	24.02.2001	Gießen	608	9
400 L	Thiel, Kerstin	1984	05:22,46	04.02.2001	Baunatal	583	9

Lang- & Kurzbahn, Männlich							17 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Fodor, Daniel	1995	00:26,21	24.11.2012	Bad Homburg	672	13
100 S	Fodor, Daniel	1995	01:00,21	10.11.2012	Gelnhausen	586	11
200 S	Fodor, Daniel	1995	02:24,53	11.11.2012	Gelnhausen	465	5
50 R	Urra, Christopher	1963	00:28,50	01.01.1980		632	12
100 R	Urra, Christopher	1963	01:03,29	26.04.1980	Darmstadt	572	9
200 R	Urra, Christopher	1963	02:21,12	07.06.1980	München	526	8
50 B	Hofmann, Jan	1983	00:32,78	04.03.2000	Gießen	570	8
100 B	Hein, Jonas	1985	01:10,20	02.02.2002	Kassel	590	10
200 B	Hein, Jonas	1985	02:32,95	02.02.2002	Kassel	579	9
50 F	Fodor, Daniel	1995	00:25,10	10.11.2012	Gelnhausen	609	12
100 F	Fodor, Daniel	1995	00:55,81	16.09.2012	Mainz (Taubertsbe...	599	11
200 F	Bender, Stephan	1965	02:02,40	17.12.1982	Melsungen	595	11
400 F	Bender, Stephan	1965	04:33,20	17.12.1982	Melsungen	522	7
800 F	Croon, Christoph	1969	09:51,40	10.02.1986	Gießen	466	4
1500 F	Jaschok, Ralf	1962	18:16,70	04.12.1979	Gelnhausen	507	6
100 L	Biesgen, Thomas	1975	01:05,80	28.03.1992	Stadtallendorf	469	
200 L	Urra, Michael	1959	02:22,40	11.12.1976	Darmstadt	516	8
400 L	Hein, Jonas	1985	05:10,68	17.02.2002	Kassel	483	6



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							18 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Damm, Sandra	1975	00:31,00	14.11.1993	Stadtallendorf	553	7
100 S	Damm, Sandra	1975	01:09,10	13.11.1993	Stadtallendorf	549	6
200 S	Damm, Sandra	1975	02:35,60	28.11.1993	Stadtallendorf	508	6
50 R	Thiel, Kerstin	1984	00:32,22	10.11.2002	Baunatal	633	9
100 R	Thiel, Kerstin	1984	01:08,68	09.11.2002	Baunatal	626	10
200 R	Thiel, Kerstin	1984	02:27,72	10.11.2002	Baunatal	609	10
50 B	Pinkowski, Andrea	1986	00:37,59	22.02.2004	Gießen	524	5
100 B	Löbsack, Birgit	1965	01:22,05	17.04.1983	Frankfurt	499	5
200 B	Löbsack, Birgit	1965	02:53,40	16.03.1983	Gießen	528	7
50 F	Damm, Sandra	1975	00:27,80	14.03.1993	Stadtallendorf	641	11
100 F	Damm, Sandra	1975	01:00,80	19.03.1993	Bonn	657	10
200 F	Damm, Sandra	1975	02:13,20	20.03.1993	Bonn	640	10
400 F	Damm, Sandra	1975	04:40,10	28.11.1993	Stadtallendorf	641	10
800 F	Damm, Sandra	1975	09:39,60	28.11.1993	Stadtallendorf	619	9
100 L	Thiel, Kerstin	1984	01:11,03	27.10.2002	Europabad Marburg	567	
200 L	Thiel, Kerstin	1984	02:33,02	09.11.2002	Baunatal	591	8
400 L	Jaworski, Tanja	1971	05:47,60	14.12.1989	Viernheim	465	3

Lang- & Kurzbahn, Männlich							18 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Fodor, Daniel	1995	00:26,39	27.01.2013	Baunatal	658	12
100 S	Fodor, Daniel	1995	00:59,87	27.01.2013	Baunatal	596	10
200 S	Fodor, Daniel	1995	02:27,80	05.10.2013	Marburg	435	2
50 R	Fodor, Daniel	1995	00:29,27	09.11.2013	Sportbad im Aquap...	584	9
100 R	Klotz, Jan-Christian	1993	01:01,99**	30.10.2011	Frankenberg	608	10
200 R	Klotz, Jan-Christian	1993	02:11,78	02.10.2011	Marburg	646	12
50 B	Urra, Michael	1959	00:33,00	01.01.1977		558	7
50 B	Voltis, Anghelos	1970	00:33,00	29.05.1988	Dillenburg	558	7
100 B	Urra, Michael	1959	01:10,90	01.01.1977		573	8
200 B	Voltis, Anghelos	1970	02:36,03	20.11.1988	Kassel	545	7
50 F	Fodor, Daniel	1995	00:24,32	09.11.2013	Sportbad im Aquap...	669	13
100 F	Klotz, Jan-Christian	1993	00:53,74	06.11.2011	Baunatal	671	12
200 F	Klotz, Jan-Christian	1993	01:57,59	05.11.2011	Baunatal	671	13
400 F	Bender, Stephan	1965	04:22,40	08.05.1983	Stadtallendorf	589	9
800 F	Bender, Stephan	1965	09:22,40	27.11.1983	Kassel	542	7
1500 F	Hass, Nico	1978	18:53,94	03.02.1996	Baunatal	458	2
100 L	Klotz, Jan-Christian	1993	01:00,14	26.11.2011	Eschborn	615	
200 L	Klotz, Jan-Christian	1993	02:14,23	01.10.2011	Marburg	616	11
400 L	Jaschok, Ralf	1962	04:30,03	01.01.1980		736	16

\*\*=Startschwimmer



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							19 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Damm, Sandra	1975	00:30,70	12.02.1994	Gießen	570	6
100 S	Damm, Sandra	1975	01:09,40	13.02.1994	Gießen	542	5
200 S	Damm, Sandra	1975	02:35,90	20.02.1994	Stadtallendorf	505	4
50 R	Thiel, Kerstin	1984	00:32,45	08.11.2003	Fulda	619	8
100 R	Thiel, Kerstin	1984	01:08,69	09.11.2003	Fulda	626	9
200 R	Thiel, Kerstin	1984	02:29,21	15.02.2003	Kassel	591	8
50 B	de Marianis, Laura	1977	00:38,87	17.02.1996	Gießen	474	1
100 B	Damm, Sandra	1975	01:22,90	04.06.1994	Herborn	484	3
200 B	Damm, Sandra	1975	03:00,20	10.07.1994	Biebertal	471	2
50 F	Damm, Sandra	1975	00:27,80	13.03.1994	Stadtallendorf	641	10
100 F	Damm, Sandra	1975	01:00,90	13.03.1994	Stadtallendorf	654	9
200 F	Damm, Sandra	1975	02:13,00	26.11.1994	Gelnhausen	643	9
400 F	Damm, Sandra	1975	04:41,40	30.04.1994	Gießen	632	9
800 F	Damm, Sandra	1975	09:40,70	20.02.1994	Stadtallendorf	616	8
100 L	Thiel, Kerstin	1984	01:10,92	02.03.2003	Gießen Ringallee	569	
200 L	Thiel, Kerstin	1984	02:33,20	01.02.2003	Gießen	589	8
400 L	Thiel, Kerstin	1984	05:23,73	01.02.2003	Gießen	576	8

Lang- & Kurzbahn, Männlich							19 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Fodor, Daniel	1995	00:26,33	18.10.2014	D52068 Aachen	663	10
100 S	Fodor, Daniel	1995	00:59,20	08.11.2014	Frankfurt	617	8
200 S	Klotz, Jan-Christian	1993	02:13,59	28.01.2012	Baunatal	589	8
50 R	Fodor, Daniel	1995	00:29,08	18.10.2014	D52068 Aachen	595	7
100 R	Thiel, Matthias	1981	01:04,56	18.11.2000	Fulda	538	5
200 R	Remmert, Falko	1988	02:22,23	15.09.2007	Hallenbad Biebertal	514	4
50 B	Voltis, Anghelos	1970	00:32,20	22.04.1989	Gießen	601	6
100 B	Voltis, Anghelos	1970	01:13,30	25.09.1989	Stadtallendorf	519	3
200 B	Gerlach, Thomas	1979	02:40,50	28.02.1998	Stadtallendorf	501	3
50 F	Fodor, Daniel	1995	00:24,50	22.11.2014	Bad Homburg	655	11
100 F	Klotz, Jan-Christian	1993	00:53,23	28.01.2012	Baunatal	690	11
200 F	Klotz, Jan-Christian	1993	01:57,06	28.01.2012	Baunatal	680	11
400 F	Jaschok, Ralf	1962	04:31,40	12.12.1981	Wiesbaden	533	4
800 F	Schumann, Udo	1960	10:08,00	05.12.1979	Gelnhausen	429	
1500 F	Jaschok, Ralf	1962	18:16,30	12.06.1981	Darmstadt	507	3
100 L	Hein, Jonas	1985	01:04,42	22.02.2004	Gießen	500	
200 L	Klotz, Jan-Christian	1993	02:12,20	28.01.2012	Baunatal	645	10
400 L	Klotz, Jan-Christian	1993	04:43,60	28.01.2012	Baunatal	635	10



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							AK 20
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Paul, Daniela	1979	00:28,97	27.04.2003	Dillenburg	678	11
100 S	Damm, Sandra	1975	01:08,54	26.03.1995	Darmstadt	563	6
200 S	Damm, Sandra	1975	02:33,02	01.03.1997	Darmstadt	534	5
50 R	Paul, Daniela	1979	00:31,43	11.10.2003	Frankfurt	682	10
100 R	Lang, Maike	1995	01:07,80	02.12.2018	Hannover	651	10
200 R	Fry, Karoline	1989	02:35,02	04.02.2011	Rhein-Main-Therme...	527	5
50 B	Paul, Daniela	1979	00:33,81	27.04.2003	Dillenburg	720	12
100 B	Nitsch, Lisa	1990	01:22,39	11.06.2010	Hamburg	493	3
200 B	de Marianis, Laura	1977	02:57,94	06.02.1999	Darmstadt	489	3
50 F	Paul, Daniela	1979	00:26,68	02.03.2003	Gießen Ringallee	725	13
100 F	Damm, Sandra	1975	01:00,20	01.03.1997	Darmstadt	677	10
200 F	Damm, Sandra	1975	02:12,08	01.03.1997	Darmstadt	656	9
400 F	Damm, Sandra	1975	04:40,38	26.03.1995	Darmstadt	639	9
800 F	Damm, Sandra	1975	09:40,81	11.03.1995	Stadtallendorf	615	8
100 L	Paul, Daniela	1979	01:06,54	02.03.2003	Gießen Ringallee	690	
200 L	Lang, Maike	1995	02:31,06	30.11.2018	Hannover	614	9
400 L	Damm, Sandra	1975	05:26,17	01.03.1997	Darmstadt	563	7

Lang- & Kurzbahn, Männlich							AK 20
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Fodor, Daniel	1995	00:25,72	12.11.2017	Battenberg	711	12
100 S	Fodor, Daniel	1995	00:58,35	04.11.2017	Fulda	644	10
200 S	Kröhl, Andreas	1964	02:27,50	25.02.1985	Bad Homburg	438	
50 R	Fodor, Daniel	1995	00:27,73	12.11.2017	Battenberg	687	10
100 R	Fodor, Daniel	1995	01:02,71	10.10.2015	Marburg	588	7
200 R	Thiel, Matthias	1981	02:16,96	03.02.2001	Kassel	575	7
50 B	Vonhausen, Gerd	1948	00:31,90	01.01.1968		618	7
100 B	Eucker, Jan	1967	01:09,60	23.04.1988	Kirchhain	606	7
200 B	Gerlach, Thomas	1979	02:32,22	17.02.2001	Kassel	587	7
50 F	Fodor, Daniel	1995	00:23,93	13.11.2016	Battenberg	703	12
100 F	Bender, Stephan	1965	00:53,60	15.12.1987	Wiesbaden	676	11
200 F	Urta, Michael	1959	02:01,40	01.04.1979	Darmstadt	610	8
400 F	Jaschok, Ralf	1962	04:32,60	17.12.1982	Melsungen	526	4
800 F	Hass, Nico	1978	09:48,27	29.01.2000	Kassel	473	1
1500 F	Hass, Nico	1978	18:22,94	29.01.2000	Kassel	498	3
100 L	Fodor, Daniel	1995	01:00,47	04.11.2017	Fulda	605	
200 L	Urta, Michael	1959	02:18,90	30.11.1981	Darmstadt	556	7
400 L	Thiel, Matthias	1981	05:03,26	03.02.2001	Kassel	519	5



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							AK 25
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Paul, Daniela	1979	00:29,08	17.10.2004	Gießen	671	11
100 S	Stein, Ann-Kristin	1989	01:11,42	19.06.2015	Magdeburg	497	3
200 S	Stein, Ann-Kristin	1989	02:41,88	06.04.2014	Gera	451	1
50 R	Paul, Daniela	1979	00:31,28	17.10.2004	Gießen	692	10
100 R	Schuldes, Rebekka	1985	01:13,09	04.02.2011	Rhein-Main-Therme...	519	4
200 R	Schuldes, Rebekka	1985	02:41,48	04.02.2011	Rhein-Main-Therme...	466	1
50 B	Paul, Daniela	1979	00:33,72	17.10.2004	Gießen	726	12
100 B	Stein, Ann-Kristin	1989	01:18,19	29.11.2014	Bremen	576	7
200 B	Wiesner, Claudia	1971	02:56,87	28.02.1998	Stadtallendorf	498	4
50 F	Paul, Daniela	1979	00:26,64	17.10.2004	Gießen	728	13
100 F	Thiel, Kerstin	1984	01:03,07	21.11.2009	Baunatal	589	7
200 F	Stein, Ann-Kristin	1989	02:18,54	21.06.2014	Hannover	569	6
400 F	Kredel, Christina	1979	05:00,65	13.11.2004	Kassel	518	3
800 F	Kredel, Christina	1979	10:29,01	15.02.2004	Marburg	484	2
1500 F	Stein, Ann-Kristin	1989	22:01,45	21.02.2016	Pohlheim	362	
100 L	Paul, Daniela	1979	01:06,74	17.10.2004	Gießen	683	
200 L	Vogel, Silke	1966	02:41,10	01.12.1991	Viernheim	506	4
400 L	Kredel, Christina	1979	05:45,46	13.11.2004	Kassel	474	3

Lang- & Kurzbahn, Männlich							AK 25
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Alt, Stefan	1966	00:28,20	16.03.1991	Gießen	539	5
100 S	Wache, Stefan	1975	01:02,72	25.02.2001	Gießen	518	4
200 S	Wache, Stefan	1975	02:34,50	17.02.2001	Kassel	381	
50 R	Teubener, Norbert	1986	00:29,24**	01.12.2012	Freiburg	586	6
100 R	Teubener, Norbert	1986	01:05,42	04.02.2011	Rhein-Main-Therme...	518	3
200 R	Urta, Christopher	1963	02:30,70	18.11.1991	Baunatal	432	
50 B	Heimann, Marc	1976	00:31,76	01.02.2003	Gießen	626	8
100 B	Heimann, Marc	1976	01:10,09	01.02.2003	Gießen	593	7
200 B	Heimann, Marc	1976	02:35,46	03.02.2001	Kassel	551	5
50 F	Teubener, Norbert	1986	00:25,66	01.12.2012	Freiburg	570	7
100 F	Urta, Michael	1959	00:55,40	25.02.1985	Bad Homburg	612	8
200 F	Birkhölzer, Marc	1987	02:09,09	28.01.2012	Baunatal	507	4
400 F	Birkhölzer, Marc	1987	04:39,99	28.01.2012	Baunatal	485	2
800 F	Birkhölzer, Marc	1987	09:55,59*	28.01.2012	Baunatal	456	
1500 F	Birkhölzer, Marc	1987	18:58,67	28.01.2012	Baunatal	453	
100 L	Teubener, Norbert	1986	01:04,16	06.03.2011	Gießen	506	
200 L	Bietz, Andreas	1974	02:23,73	13.02.1999	Ringallee Gießen	501	4
400 L	Jaschok, Ralf	1962	05:14,04	20.11.1988	Kassel	468	3

\*=Zwischenzeit \*\*=Startschwimmer





Lang- & Kurzbahn, Weiblich							AK 30
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Jaworski, Tanja	1971	00:31,54	29.06.2003	Wetzlar	526	4
100 S	Jaworski, Tanja	1971	01:12,67	22.02.2004	Gießen	472	1
50 R	de Marianis, Laura	1977	00:36,23	12.02.2011	Baunatal	445	
100 R	de Marianis, Laura	1977	01:17,38*	09.10.2011	65760 Eschborn, W...	438	
200 R	de Marianis, Laura	1977	02:36,87	09.10.2011	65760 Eschborn, W...	508	4
50 B	Wiesner, Claudia	1971	00:36,88	01.02.2003	Gießen	555	5
100 B	Wiesner, Claudia	1971	01:20,64	01.02.2003	Gießen	525	5
200 B	Wiesner, Claudia	1971	02:58,77	15.02.2003	Kassel	482	3
50 F	Kotulla, Inga	1970	00:29,67	18.06.2000	Rotenburg/Fulda	527	5
100 F	Kotulla, Inga	1970	01:05,69	18.06.2000	Rotenburg/Fulda	521	3
200 F	Kotulla, Inga	1970	02:33,75	24.08.2001	Wetzlar	416	
400 F	Winter, Marion	1967	05:49,59	04.03.2000	Gießen	329	
100 L	Jaworski, Tanja	1971	01:18,34	01.02.2003	Gießen	422	
200 L	de Marianis, Laura	1977	03:00,48	29.05.2010	Wetzlar	360	

\*=Zwischenzeit

Lang- & Kurzbahn, Männlich							AK 30
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Kurzawski, Rafael	1978	00:28,75	06.12.2009	Kirchhain	509	3
100 S	Mulitze, Thomas	1968	01:06,01	21.01.1999	Kassel	445	
200 S	Brenke, Hermann	1962	02:37,51	19.03.1995	Stadtallendorf	359	
50 R	Alt, Stefan	1966	00:32,69	03.11.1996	Stadtallendorf	419	
100 R	Mulitze, Thomas	1968	01:09,98	21.01.1999	Kassel	423	
200 R	Alt, Stefan	1966	02:35,75	15.02.1997	Stadtallendorf	391	
50 B	Kurzawski, Rafael	1978	00:33,13	28.01.2012	Baunatal	552	4
100 B	Vonhausen, Gerd	1948	01:13,10	16.12.1978	Heringen	523	4
200 B	Kurzawski, Rafael	1978	02:45,89	04.02.2011	Rhein-Main-Therme...	454	
50 F	Luh, Tobias	1985	00:25,96	26.11.2016	Hannover	550	6
100 F	Luh, Tobias	1985	00:57,19	29.11.2015	Freiburg	556	6
200 F	Luh, Tobias	1985	02:06,49	27.11.2015	Freiburg	539	5
400 F	Luh, Tobias	1985	04:42,54	14.10.2018	Battenberg	472	1
800 F	Luh, Tobias	1985	10:20,54	07.10.2017	Kirchhain	403	
1500 F	Luh, Tobias	1985	19:55,31	12.02.2017	Marburg	391	
100 L	Alt, Stefan	1966	01:09,84	14.12.1997	Marburg	392	
200 L	Althaus, Thorsten	1980	02:34,02	12.02.2011	Baunatal	407	
400 L	Alt, Stefan	1966	05:37,39	15.02.1997	Stadtallendorf	377	



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							AK 35
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Jaworski, Tanja	1971	00:33,18	30.05.2010	Wetzlar	451	
50 R	de Marianis, Laura	1977	00:36,48**	30.11.2013	Essen	436	
100 R	Häcker, Irina	1978	01:17,85	02.02.2014	Frankfurt	430	
200 R	Häcker, Irina	1978	02:47,88	02.02.2014	Frankfurt	415	
50 B	de Marianis, Laura	1977	00:39,36**	01.12.2013	Essen	456	
100 B	de Marianis, Laura	1977	01:26,19	30.11.2013	Essen	430	
200 B	de Marianis, Laura	1977	03:11,13	27.01.2013	Baunatal	394	
50 F	Häcker, Irina	1978	00:28,49	26.11.2016	Hannover	595	8
100 F	Häcker, Irina	1978	01:03,03	29.11.2015	Freiburg	590	7
200 F	Häcker, Irina	1978	02:19,83	02.02.2014	Frankfurt	553	5
400 F	Häcker, Irina	1978	05:14,08	08.02.2015	Frankfurt	454	
800 F	Häcker, Irina	1978	11:03,84	05.04.2014	Gera	412	
100 L	Häcker, Irina	1978	01:20,38	15.11.2014	Battenberg	391	
200 L	de Marianis, Laura	1977	02:53,35	27.01.2013	Baunatal	406	

\*\*=Startschwimmerin

Lang- & Kurzbahn, Männlich							AK 35
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Wagner, Ingo	1973	00:29,22	30.05.2010	Wetzlar	485	2
100 S	Brenke, Hermann	1962	01:07,03	28.02.1998	Stadtallendorf	425	
200 S	Brenke, Hermann	1962	02:45,46	14.02.1998	Stadtallendorf	310	
50 R	Alt, Stefan	1966	00:33,59	09.02.2002	Gießen	386	
100 R	Alt, Stefan	1966	01:12,00	03.02.2001	Kassel	388	
200 R	Alt, Stefan	1966	02:38,56	17.02.2001	Kassel	371	
50 B	Vonhausen, Gerd	1948	00:33,20	17.02.1983	Gießen	548	4
100 B	Dommermuth, Steffen	1980	01:14,26	07.10.2017	Kirchhain	499	2
200 B	Vonhausen, Gerd	1948	02:50,70	25.02.1985	Bad Homburg	416	
50 F	Brenke, Hermann	1962	00:26,44	09.02.1997	Gießen	521	5
100 F	Brenke, Hermann	1962	00:57,75	28.02.1998	Stadtallendorf	540	5
200 F	Dommermuth, Steffen	1980	02:05,81	07.10.2017	Kirchhain	548	6
400 F	Brenke, Hermann	1962	04:39,19	28.02.1998	Stadtallendorf	489	2
800 F	Borchert, Andreas	1967	11:45,39*	27.02.2005	Dillenburg	274	
1500 F	Borchert, Andreas	1967	22:05,06	27.02.2005	Dillenburg	287	
100 L	Alt, Stefan	1966	01:10,47	01.02.2003	Gießen	382	
200 L	Brenke, Hermann	1962	02:34,56	28.02.1998	Stadtallendorf	403	
400 L	Dommermuth, Steffen	1980	05:14,52	07.10.2017	Kirchhain	465	2

\*=Zwischenzeit



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							AK 40
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Jaworski, Tanja	1971	00:31,72	01.05.2013	Bad Nauheim	517	4
100 S	Jaworski, Tanja	1971	01:12,88	01.05.2013	Bad Nauheim	468	1
50 R	de Marianis, Laura	1977	00:37,38	11.06.2017	Gelnhausen	405	
200 R	de Marianis, Laura	1977	02:53,08	07.10.2017	Kirchhain	378	
50 B	de Marianis, Laura	1977	00:40,34	11.06.2017	Gelnhausen	424	
100 B	Niehoff, Ursula	1950	01:43,10	17.06.1990	Fulda	251	
50 F	Häcker, Irina	1978	00:28,48	01.12.2018	Hannover	596	8
100 F	Kotulla, Inga	1970	01:02,96	04.02.2011	Rhein-Main-Therme...	592	7
200 F	Kotulla, Inga	1970	02:22,45	27.01.2013	Baunatal	523	4
400 F	de Marianis, Laura	1977	05:39,90	07.10.2017	Kirchhain	358	
100 L	Damm, Sandra	1975	01:22,59	17.11.2018	Kirchhain	360	
200 L	Marauhn, Katja	1964	03:21,31	16.06.2007	Neu-Isenburg	259	

Lang- & Kurzbahn, Männlich							AK 40
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Mulitze, Thomas	1968	00:28,81	05.02.2012	Battenberg	506	3
100 S	Mulitze, Thomas	1968	01:06,09	20.02.2011	Battenberg	443	
50 R	Mulitze, Thomas	1968	00:31,57	01.12.2012	Freiburg	465	
100 R	Kuhla, Thorsten	1975	01:08,98	14.10.2018	Battenberg	441	
200 R	Mulitze, Thomas	1968	02:39,18	05.02.2012	Battenberg	366	
50 B	Voltis, Anghelos	1970	00:34,56	30.05.2010	Wetzlar	486	1
100 B	Voltis, Anghelos	1970	01:19,64	12.02.2011	Baunatal	404	
200 B	Voltis, Anghelos	1970	03:02,39	29.05.2010	Wetzlar	341	
50 F	Kuhla, Thorsten	1975	00:27,69	26.11.2016	Hannover	453	1
100 F	Mulitze, Thomas	1968	01:05,90	26.08.2012	Dortmund	363	
200 F	Kuhla, Thorsten	1975	02:26,93**	21.04.2018	Wetzlar	344	
400 F	Borchert, Andreas	1967	05:04,76	19.10.2008	Hofheim	376	
800 F	Borchert, Andreas	1967	10:33,84	19.10.2008	Hofheim	378	
1500 F	Borchert, Andreas	1967	20:30,46	24.01.2010	Bergen-Enkheim	359	
100 L	Kuhla, Thorsten	1975	01:10,29	14.10.2018	Battenberg	385	
200 L	Mulitze, Thomas	1968	02:46,18	02.06.2012	Bad Soden	324	

\*\*=Startschwimmer



Lang- & Kurzbahn, Weiblich							AK 45
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Jaworski, Tanja	1971	00:32,15	18.11.2017	Battenberg	496	3
100 S	Jaworski, Tanja	1971	01:12,86	01.12.2018	Hannover	469	1
50 B	Ellinghaus, Ulrike	1963	00:43,13	03.06.2012	Bad Soden	347	
100 B	Ellinghaus, Ulrike	1963	01:34,73	10.10.2010	Hanau	324	
200 B	Ellinghaus, Ulrike	1963	03:24,66	19.02.2012	Gießen	321	
50 F	Kotulla, Inga	1970	00:29,16**	26.11.2016	Hannover	555	6
100 F	Kotulla, Inga	1970	01:05,03	03.12.2017	Bremen	537	4
200 F	Ellinghaus, Ulrike	1963	02:55,60	10.10.2010	Hanau	279	
400 F	Marauhn, Katja	1964	06:13,94	27.06.2009	Auf der Rosenhöhe...	269	
100 L	Kotulla, Inga	1970	01:17,89	02.12.2017	Bremen	430	
200 L	Ellinghaus, Ulrike	1963	03:07,19	12.06.2009	Magdeburg	323	

\*\*=Startschwimmerin

Lang- & Kurzbahn, Männlich							AK 45
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Urra, Michael	1959	00:29,26	19.10.2008	Hofheim	483	2
100 S	Mulitze, Thomas	1968	01:07,42	30.11.2013	Essen	417	
50 R	Mulitze, Thomas	1968	00:32,07**	30.11.2013	Essen	444	
100 R	Mulitze, Thomas	1968	01:10,71	01.12.2013	Essen	410	
200 R	Alt, Stefan	1966	02:53,46	29.09.2012	Eschborn	283	
50 B	Borchert, Andreas	1967	00:39,67	02.12.2012	Freiburg	321	
100 B	Borchert, Andreas	1967	01:25,76	01.12.2012	Freiburg	324	
200 B	Borchert, Andreas	1967	03:02,45	19.01.2013	Gau-Algesheim	341	
50 F	Alt, Stefan	1966	00:28,77	20.02.2011	Battenberg	404	
100 F	Urra, Michael	1959	00:59,07	19.10.2008	Hofheim	505	3
200 F	Borchert, Andreas	1967	02:38,71*	29.09.2012	Eschborn	273	
400 F	Borchert, Andreas	1967	05:24,47*	29.09.2012	Eschborn	312	
800 F	Borchert, Andreas	1967	11:02,65	29.09.2012	Eschborn	331	
100 L	Borchert, Andreas	1967	01:19,11	01.12.2012	Freiburg	270	
200 L	Borchert, Andreas	1967	02:52,90	29.09.2012	Eschborn	288	

\*=Zwischenzeit \*\*=Startschwimmer

Lang- & Kurzbahn, Weiblich							AK 50
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Ellinghaus, Ulrike	1963	00:38,73	16.11.2013	Battenberg	284	
100 S	Ellinghaus, Ulrike	1963	01:31,22	09.06.2013	Gießen	239	
50 B	Ellinghaus, Ulrike	1963	00:43,76	16.11.2013	Battenberg	332	
100 B	Ellinghaus, Ulrike	1963	01:38,60	16.11.2013	Battenberg	287	
200 B	Ellinghaus, Ulrike	1963	03:27,97	19.04.2013	Wetzlar	306	
100 L	Ellinghaus, Ulrike	1963	01:28,54	16.11.2013	Battenberg	292	
200 L	Ellinghaus, Ulrike	1963	03:14,70	14.06.2013	Sindelfingen	287	



Lang- & Kurzbahn, Männlich							AK 50
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Urra, Michael	1959	00:28,75	11.10.2009	Riedbad Bergen-En...	509	3
100 R	Alt, Stefan	1966	01:17,70	07.10.2017	Kirchhain	309	
200 R	Alt, Stefan	1966	03:07,23	14.10.2018	Battenberg	225	
50 B	Vonhausen, Gerd	1948	00:37,70	21.02.1998	Ringallee Gießen	374	
50 F	Urra, Michael	1959	00:25,86	11.10.2009	Riedbad Bergen-En...	557	7
100 F	Urra, Michael	1959	00:56,44	11.10.2009	Riedbad Bergen-En...	579	7
200 F	Krull, Martin	1967	02:35,19	14.10.2018	Battenberg	292	
400 F	Krull, Martin	1967	05:34,14	14.10.2018	Battenberg	285	
800 F	Krull, Martin	1967	11:34,03	14.10.2018	Battenberg	288	
200 L	Baums, Harald	1962	03:03,04	08.06.2013	Gießen	243	

Lang- & Kurzbahn, Männlich							AK 55
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 B	Schild, Manfred	1950	00:36,27	17.06.2007	Neu-Isenburg	420	
100 B	Schild, Manfred	1950	01:26,43	11.10.2009	Riedbad Bergen-En...	316	
200 B	Schild, Manfred	1950	03:21,19	14.06.2008	Alsfeld	254	
50 F	Schild, Manfred	1950	00:32,41	28.06.2009	Auf der Rosenhöhe...	283	

Lang- & Kurzbahn, Männlich							AK 60
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Güttner, Klaus	1943	00:40,94	18.06.2006	Rotenburg an der ...	176	
50 R	Güttner, Klaus	1943	00:40,37	18.06.2006	Rotenburg an der ...	222	
100 R	Güttner, Klaus	1943	01:30,89	18.06.2006	Rotenburg an der ...	193	
200 R	Güttner, Klaus	1943	03:28,42	16.06.2007	Neu-Isenburg	163	
50 B	Schild, Manfred	1950	00:35,75	26.08.2012	Dortmund	439	
100 B	Schild, Manfred	1950	01:24,19	24.08.2012	Dortmund	342	
200 B	Schild, Manfred	1950	03:21,73	02.06.2012	Bad Soden	252	
50 F	Schild, Manfred	1950	00:32,89	30.05.2010	Wetzlar	270	
100 F	Schild, Manfred	1950	01:21,02	30.05.2010	Wetzlar	195	
200 F	Güttner, Klaus	1943	03:04,65	17.06.2006	Rotenburg an der ...	173	
100 L	Schild, Manfred	1950	01:30,50	12.11.2011	Gudensberg	180	
200 L	Güttner, Klaus	1943	03:36,98	16.06.2007	Neu-Isenburg	145	



Lang- & Kurzbahn, Männlich							AK 65
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 R	Güttner, Klaus	1943	00:41,84	30.05.2010	Wetzlar	200	
100 R	Güttner, Klaus	1943	01:33,59	12.06.2009	Magdeburg	176	
200 R	Güttner, Klaus	1943	03:27,20	29.05.2010	Wetzlar	166	
50 F	Güttner, Klaus	1943	00:38,94	15.06.2008	Alsfeld	163	
100 F	Güttner, Klaus	1943	01:26,53	15.06.2008	Alsfeld	160	
200 F	Güttner, Klaus	1943	03:15,59	14.06.2008	Alsfeld	145	
400 F	Güttner, Klaus	1943	06:55,20	27.06.2009	Auf der Rosenhöhe...	148	
100 L	Güttner, Klaus	1943	01:38,41	31.10.2010	Frankfurt	140	
200 L	Güttner, Klaus	1943	03:47,22	27.06.2009	Auf der Rosenhöhe...	127	

Lang- & Kurzbahn, Männlich							AK 70
Strecke	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv	Rudolph
50 S	Güttner, Klaus	1943	00:52,30	09.06.2013	Gießen	84	
50 R	Güttner, Klaus	1943	00:45,40	22.06.2014	Hannover	156	
100 R	Güttner, Klaus	1943	01:40,97	20.06.2014	Hannover	140	
200 R	Güttner, Klaus	1943	03:41,06	08.06.2013	Gießen	136	
50 B	Güttner, Klaus	1943	00:51,54	20.06.2015	Neu-Isenburg	146	
100 F	Güttner, Klaus	1943	01:33,51	20.06.2015	Neu-Isenburg	127	
200 F	Güttner, Klaus	1943	03:25,59	14.06.2014	Waldschwimmbad, R...	125	
100 L	Güttner, Klaus	1943	01:45,86	16.11.2013	Battenberg	112	
200 L	Güttner, Klaus	1943	03:55,48	08.06.2013	Gießen	114	