

INFOBRIEF zum ersten Wettkampf

Liebe Aktive, liebe Eltern,

um Sie und ihr junges Schwimmtalent bei dem ersten Wettkampf zu unterstützen, haben wir einige Punkte als Hilfe für sie zusammengestellt.

Zeitaufwand

Der Schwimmsport ist oft eine Ganztagesveranstaltung, bzw. geht ein Wettkampf je nach Meldungen auch schon über das komplette Wochenende.

Bitte geben Sie daher ihrem Kind die Telefonnummer mit, unter der Sie an dem Tage erreichbar sind.

Notwendige Bekleidung

T-Shirt (ideal, wenn es vom GSV wäre), mehrere Badehosen/Badeanzüge, Badeschuhe und Strümpfe (damit die Füße nicht kalt werden), Handtuch, evtl. mehrere, wenn Ihr Kind mehrere Starts haben sollte und ganz wichtig: Chlorbrille und Badekappe bei langen Haaren!

Wir empfehlen Eltern, die in der Schwimmhalle zuschauen wollen, sich mit leichter Bekleidung und Badeschuhen an den Beckenrand zu stellen. Achtung, es kann sein, das man dabei einige Wassertropfen abbekommt.

Unsere Vereinsbekleidung kann im Training oder bestellt werden.



GSV T-Shirt

Blau, mit weißer Schrift

05,00

GSV Badekappe

Blau mit weißem Aufdruck

05,00

Treffpunkt

Unser Abfahrtstreffpunkt ist meist immer das Westbad. Wichtig: Informationen zur Abfahrt und zum Wettkampf werden meist immer per **E-Mail** bekannt gegeben -> bitte achten Sie darauf, dass die Adresse bei Stefan Alt (schwimmen@giessenersv.de) bekannt ist.

Im Schwimmbad treffen sich die Schwimmer der SG an einem gemeinsamen „Ruheplatz“. Dieser wird in Zukunft mit einem schwarzen Banner über dem Platz gekennzeichnet sein. Um diesen Platz während dem Wettkampf nicht an andere Vereine zu verlieren, bietet es sich an, eine Isomatte zum draufsetzen mitzunehmen. So bleibt nicht nur die Größe des Ruhebereichs der SG Mittelhessen erhalten, sondern auch Po und Tasche von ihren Kindern trocken.



GIESSENER SV
1923 e.V.
SCHWIMMEN

Verpflegung

Genügend Getränke (am besten Fruchtsaft mit Mineralwasser gemischt im Verhältnis 1:5), leichte verdauliche Kost (z.B. Nudel al dente), keine Süßigkeiten, eher Müsliriegel oder Obst. Das Getränke und die Verpflegung nicht in Glasbehältern abgefüllt sind, versteht sich von selbst.

Ablauf der Veranstaltung

- Treffen am Treffpunkt
- In den Umkleiden Umziehen für das Einschwimmen/Aufwärmen
- Einschwimmen, um das Becken kennen zu lernen, bzw. den Körper auf die Belastung vorzubereiten
- Trockene Sachen anziehen, um den Körper warm zu halten
- Zeitpunkt und Ort des Starts in Erfahrung bringen (Wettkampf, Lauf, Bahn), wobei man sich hier nicht auf die Richtzeiten des Meldeergebnis verlassen sollte
- Kurz vor dem Start nochmals richtig aufwärmen -> Konzentration
- Start der entsprechenden Strecke
- Für weitere Starts wieder trockene Sachen anziehen und entsprechend warm halten.
- SIEGEREHRUNG ist Bestandteil des Wettkampfes

Sonstiges:

Um im Schwimmsport schwimmen zu dürfen, muß jeder Schwimmer oder Schwimmerin registriert werden. Dies ist mit Kosten verbunden, die in den einmaligen Eintrittskosten enthalten sind. Für die Starts bei Wettkämpfen wird vom Deutschen Schwimmverband eine **Jahresgebühr** von 12,- EUR erhoben, die von dem Aktiven selbst getragen werden muß.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Wettkampf sowie bei eigenverschuldeten oder verpassten Start werden anteilige Kosten von 5,- EUR pro Start erhoben (In der Regel kostet den Verein ein Start zwischen 4 und teilweise bis zu 15 EUR!!!)

Viele der Eltern fahren unentgeltlich für die Kinder auf die Wettkämpfe. Wir bieten aber den Eltern an, am Ende des Jahres für angefallene Benzinquittungen eine Spendenquittung auszustellen.

Wir freuen uns immer über Bilder von den Wettkämpfen, die wir dann auf unserer Homepage veröffentlichen möchten.

Mit Sportlichen Gruß
Das Trainerteam des Gießener SV

Stand: Januar 2015